



SEKTION **MESBACH**

GEMEINSCHAFT
BERGE
AUSBILDUNG
NATURSCHUTZ
HÜTTEN



Das
Jahr
2026

Touren,
Mitteilungen

Impressum

Herausgeber:

Sektion Miesbach des Deutschen Alpenvereins e.V.
Friedenstraße 10, 83734 Hausham
info@alpenverein-miesbach.de, www.alpenverein-miesbach.de

Verantwortlich:

Walter Röhler (1. Vorsitzender),
Jonas Grabler (Öffentlichkeitsreferent)

Redaktion:

Stefanie Grossmann, Bernd Stahuber

Druck:

Fuchs-Druck GmbH, Riezlerstr. 12, 83714 Miesbach
2000

Auflage:

Fotos:

Sektion Miesbach/privat

Titelseite:

Skitour in den Dolomiten – Pragser Wildsee, Foto Markus Seidl

Sektionsdaten im Überblick

Vorstandschafft:

Walter Röhler (1. Vorsitzender)
Stefanie Grossmann (2. Vorsitzende)
Christoph Dühr (Schatzmeister)

Geschäftsstelle:

Marion Waizmann, Friedenstraße 10, 83734 Hausham

Bankverbindung:

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee
Empfänger Sektion Miesbach des Deutschen Alpenvereins
Sektionskonto IBAN DE32 7115 2570 0000 0003 80
Hüttenkonto IBAN DE53 7115 2570 0000 0440 40

Miesbacher Hütte am Spitzingsee

Um die Hütte zu buchen, richte bitte deine Anfragen zur Reservierung an unsere Hüttenwarte
Ursula und Siegfried Rummel, Tel. 08025 7131 oder per E-Mail: huette@alpenverein-miesbach.de

Kletter- und Boulderhalle Bad Tölz

Die Sektion Miesbach ist Mitglied im Trägerverein DAV Kletterzentrum Oberbayern Süd e.V.
DAV Kletterzentrum Oberbayern Süd
Am Sportpark 5, 83656 Bad Tölz
Tel. 08041 79520-31
www.kletterzentrum-badtoelz.de



@ALPENVEREINMIESBACH

Folgt ihr uns schon auf Instagram? Nein?

Dann findet ihr uns schnell über diesen QR Code!

Dankeschön

Wir danken unseren Interessenten und Partnern sehr herzlich, die durch ihr Inserat wesentlich zur Finanzierung unserer Broschüre beigetragen haben und bitten unsere Mitglieder und Leser um Beachtung und ggf. Berücksichtigung.

Hinweis: Personenbezeichnungen werden aus Gründen der besseren Lesbarkeit lediglich in der männlichen oder weiblichen Form verwendet. Diese Form schließt jedoch als nomen generale die jeweils anderen Geschlechter ausdrücklich mit ein.

DEIN BERG & BIKESPORT SPEZIALIST IN DER REGION



**DAV
MITGLIEDER** **15%**
erhalten bei iko bis zu **Rabatt***

UND SO GEHTS:

Du legst an der Kasse Deinen aktuellen **DAV-Ausweis** und Deine **iko** Karte vor und wir ziehen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

***15 % Rabatt** auf nicht reduzierte Sportartikel und **corratec** Räder (ausgenommen E-Bikes)

***10 % Rabatt** auf nicht reduzierte E-Bikes und Elektronik

*** 3 % Rabatt** auf reduzierte Ware und Sets

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe. Irrtum vorbehalten!

*Wir freuen uns auf
Deinen Besuch!*



**TOP
BERATUNG**



**TOP
MARKEN**



**DIREKT
VOR DER TÜR**

iko Sportartikel
Handels GmbH
Kufsteiner Straße 72
83064 Raubling
+49 (0)8035 8707-156
Mo-Fr 9.30 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 18.00 Uhr
iko-sport.com





BERGSPORT MÜHLBAUER

**Euer Ausrüster
für perfektes
Gipfelglück!**

Ahornallee 14
83620 Feldkirchen-W.
Telefon 08063/9971
Mail info@bergsport-muehlbauer.de
Web www.bergsport-muehlbauer.de

© Ortovox / Max Draeger

Inhalt

Grußwort	6
Aus dem Redaktionsteam	7
Miesbacher Hütte am Spitzingsee	8

Klettern

Kletter-Programm 2026	10
-----------------------------	----

Programm 2026

Teilnahmevoraussetzungen	11
Die grüne Tour	14
Touren und Veranstaltungen	16
Stammtisch	35
Montagsradler	35
Schwierigkeitsbewertung	54
Ausrüstungs-Checkliste	57
Die Oberlandler Senioren	58

Sektion

Wir sind für euch da – Wer macht was	36
Protokoll der Mitgliederversammlung	63
Neue Mitglieder im Jahr 2025	65
Jubilare der Sektion Miesbach im Jahr 2026	66
Gedenken	67
Entwicklung der Mitgliederzahl	68
Alpiner Sicherheits-Service ASS	68
Mitgliedsbeiträge	69
Mitgliedsantrag	70



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

erneut liegt ein ereignisreiches Jahr hinter uns, in dem die vielen Aktiven und engagierten Ehrenamtler der Sektion ungezählte Stunden ihrer Freizeit investiert haben.

Wieder konnte eine Vielzahl von Veranstaltungen durchgeführt werden, im Winter wie im Sommer. Dabei versuchen die zahlreichen Tourenleiter ein buntes Programm anzubieten, das sowohl den erfahreneren, anspruchsvollen Bergsteiger anspricht, aber auch Teilnehmer, die es lieber etwas gemäßigt haben wollen. Das Thema Ausbildung findet ebenfalls Berücksichtigung: Skitouren, LVS, Klettern, Gletscher/Spaltenbergung – hier ist im Programm eine bunte Mischung zu finden.

Die eigene Aus- und Fortbildung der Aktiven kommt nicht zu kurz: Zahlreiche Trainer C-Ausbildungen in unterschiedlichen Fachrichtungen wurden heuer erfolgreich absolviert. Außerdem haben mehrere Fachübungsleiter an Fortbildungen teilgenommen.

Vorstandsseitig haben wir uns im vergangenen Jahr teilweise neu sortiert. Wie wir im Vorstands-Team, im Beirat, in der Runde der Tourenleiter/innen und bei den Aktiven aufgestellt sind, seht Ihr weiter hinten im Heftl und immer aktuell auf unserer Homepage.

„Homepage“, erweitert um Social Media ist ein gutes Stichwort: Unsere fleißige Redaktion ist dazu übergegangen, viele News sehr zeitnah zu kommunizieren und Kurzberichte auf die Homepage zu stellen.

Dort habt Ihr einen fast tagesaktuellen Überblick, was in der Sektion abläuft.

Meinen ganz großen Dank richte ich an ALLE Sektions-Aktiven für den riesigen unermüdlich und ehrenamtlich geleisteten Einsatz, vor oder hinter den Kulissen. Hier darf ich sicher im Namen aller Mitglieder sprechen und zweieinhalbtausendmal „DANKE“ sagen!

Derzeit kann ich noch nicht über den Abschluss der Sanierung unserer Hütte am Spitzingsee berichten. Während ich dieses Vorwort schreibe, schrauben und hämmern die Handwerker, unterstützt von Helfern aus der Sektion. Sie sorgen für eine bessere Isolierung der Hütte und dadurch für eine Absenkung der Energiekosten und des CO₂-Ausstoßes.

Ein zweites Großereignis ist bereits in Planung: Das 150-jährige Jubiläum unserer Sektion im kommenden Jahr 2026. Verfolgt bitte über die Homepage und die Lokalpresse, was, wo und wann unsere verschiedenen Aktionen stattfinden werden.

Ich wünsche Euch allen viele schöne Erlebnisse in den Bergen und immer eine gesunde Heimkehr!

Viele Grüße,
Walter Röhrer
1. Vorsitzender



Aus dem Redaktionsteam

Liebe Bergfreunde, Sektionsmitglieder, lieber Leser,

20 Jahre Redaktion und Heftl schreiben, ein kleines Jubiläum?

Nein, nur eine runde Zahl. 20 Jahre der Sektion in allen Bereichen auf vielen Seiten verbunden, bedeutet immer am Ball zu sein und keine Mühe scheuen.

Aber durch die Zusammenarbeit mit Steffi schon zum 2. Mal liegt diese Arbeit nicht mehr auf der Schulter eines Einzelnen. Vielen Dank und ein Großes Lob an die Redakteurin, die mit viel Elan und neuen Ideen dabei ist. Vielleicht auch 20 Jahre?

Aber was ist schon dieses kleine Jubiläum im Gegensatz zum 150-jährigen Bestehen der Sektion Miesbach, dass wir in 2026 ausgiebig feiern werden. Dazu wird es eine gesonderte Jubiläumsbroschüre geben.

Mit 19 Vereinsgründern wurde die Sektion Miesbach am 1. Juli 1876 ins Leben gerufen. 1878 verzeichnete man schon eine Zahl von 66 Mitgliedern, die bei der 100 Jahr Feier 1978 im Waitzinger Keller auf 488 Mitglieder anstieg.

Dass wir seit 5 Jahren die 2000er-Marke überschritten haben, liegt nicht nur allein an dem großen allgemeinen Zulauf von Bergbegeisterten und Gipfelsportlern, sondern auch an unserem Programm, das stetig weiterentwickelt wurde.

So können wir heuer wieder ein großes Tourenprogramm anbieten, bei dem sicher für jeden von euch was dabei ist. Bei den

Hochtouren, Klettern, Bergradeln, Wandern und Skibergsteigen. Mit großem Spaß bei der Jugend- und Familiengruppe. Oder einfach gemütlich mit den Oberlandler Senioren kleine Gipfel teilen.

Dazu gibt es Veranstaltungen wie z.B. unseren Berggottesdienst, den wir dieses Mal wegen dem Jubiläum bei der Gunetzrhainer-Kapelle am Stadlberg oberhalb von Miesbach feiern. Oder den Bergfilmabend, den wir zusammen mit unseren Nachbarsektionen veranstalten.

Unser Heftl ist ein wichtiger Werbeträger, nicht nur für unsere Sektion und beinhaltet alle nützlichen Informationen, immer griffbereit. Es wird deshalb auch in der Kletterhalle und allen Veranstaltungen ausgelegt und ist natürlich bei allen unseren Partnern zu finden. Genügend Gründe, es weiterhin zu drucken.

Was heuer nicht mehr in Papier zu finden ist, sind die Berichte der vielen Unternehmungen. Dafür haben wir eine große Plattform in unserer Homepage eingerichtet, auf der man nachlesen kann, was man veräumt hat. Und das schon kurz nach der Tour. Hier ist man schneller informiert.

Eine sichere und gesunde Berg-Saison mit uns wünscht euch

Euer Bernd



Steffi und Bernd bei der Redaktions-Arbeit

Die Miesbacher Hütte am Spitzingsee

Unsere Hütte wird saniert

Unsere Hütte wurde 1934 von vielen Helfern gebaut. Eine für heute unfassbare Leistung. Damals gab es keine Straße bis zur Hütte. Jeder Balken und jedes Brett wurde mit einem Boot über den See gerudert. Verständlich, dass es nicht den heutigen Maßstäben entspricht. Besonders energetisch bedarf es ein Nachbessern. Alle Räume wurden bisher ertüchtigt, nur die Stube noch nicht. Keine Isolierung in den Wänden und im Boden. Deshalb hat es bisher immer lange gedauert, bis es in der Stube warm wurde. Deshalb hat die Vorstandschaft beschlossen, dort eine energetische Sanierung anzugehen. Das hat natürlich zur Folge, dass die Böden, Wände und Decke herausgerissen werden mussten. Ein Aufruf bei der letzten Hauptversammlung für freiwillige Helfer war ein voller Erfolg. Am 3. und 4. Oktober haben sich 15 Helfer eingefunden, die mit großem Engagement Stube und Kammer entkernten. Übrig blieben nur die Ständerbalken und die Außenwände mit den Schindeln. Eine große Herausforderung war der Boden, der 40 cm ausgeschaufelt werden musste. 9 Kubikmeter Fels und Schotter wurden zum Teil mit Presslufthammer zerteilt.



9 Kubikmeter Fels und Schotter entfernt

Ein Teil der Helfer hat die alten Bretter entnagelt, ofengerecht her geschnitten und in der Holzlege gestapelt. Die Sektion hat sich mit den freiwilligen Helfern sehr viel Geld gespart. Von jetzt an sind es Arbeiten für Fachfirmen, die beauftragt wurden.

Nun gibt es ein neues Betonfundament, eine dicke Isolierungsschicht und ein neuer Betonestrich. Der Zimmerer hat alle Wände mit Holzfaserplatten isoliert und mit OSB luftdicht verkleidet, alle Fenster sind erneuert. Als nächstes baut der Trockenbauer eine weiße Rigips Decke und der Schreiner die Wandverkleidung und die neuen Eckbänke. Es ist eine schwierige Gratwanderung, dass kein modernes Chalet entsteht, sondern die Ursprünglichkeit erhalten bleibt. Hermann Moser finanziert eine renommierte Restauratorin, die vom Schrank alle Spuren der letzten 90 Jahre entfernt.

Die ersten Gäste kommen im neuen Jahr und werden sich noch wohler fühlen in der schönen warmen Stube. Vielen Dank an alle Helfer und Unterstützer!

Planungsteam

Christoph Dühr, Peter Rosner, Siegfried Rummel



12 Helfer mit dem Hüttenwart Sigi (links)



Der Betonkran



Miesbacher Hütte

Wie kann ich die Hütte für 2027 buchen?

Die Mitglieder der Sektion Miesbach können die Hütte bei der Hauptversammlung am 20.03.2026 buchen. Dabei bestimmt das Los die Reihenfolge der Buchungen. Wer nicht an der Hauptversammlung teilnehmen kann, kann auch telefonisch über 08025 7131 buchen.

Regelungen zum Losverfahren:

- pro Familien bzw. (Ehe)Partner nur ein Los
- pro Los ein Termin pro Jahr reservierbar
- Mindestbuchung 2 Nächte
- Buchbar von Montag bis Mittwoch/Donnerstag oder Donnerstag/Freitag bis Sonntag
- Schlüsselübergabe bei Anreise ab 9 Uhr am Morgen
- Anreise am Sonntagabend ist nicht möglich
- Abreise spätestens um 17 Uhr
- Endreinigung wird mit der Rechnung bezahlt

Die Hüttenwarte Ursula und Siegfried Rummel

Hüttengebühr

Schlafraum 1 mit 8 Betten
Schlafraum 2 mit 5 Betten

Übernachtungspauschale pro Nacht 150,- €
Endreinigung 80,- €

Zusätzlich wird vom Kuramt Schliersee erhoben:

Kurtaxe Erwachsener pro Nacht	2,- €
Kurtaxe Kinder pro Nacht	1,- €

Kletter-Programm 2026

Klettertreffen in der Tölzer Kletterhalle
für Erwachsene und Jugendliche und zum Schnuppern



Während der Wintermonate werden Hallen- **Kletterkurse** für Kinder und Erwachsene mit der anschließenden Abnahme des „Top-Rope- bzw. Vorstiegskletterscheins“ angeboten.

Im **Klettertreffen für Erwachsene** kann das Erlernte aus einem Kurs vertieft oder einfach nur das Alte aufgefrischt werden. An der Klettertechnik kann weiter gefeilt und mit anderen Kletterern studiert werden.

Ein Kletterpartner ist immer jeden Dienstag von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr zu finden. Rücksprache immer vorher mit Angelika Lendaro oder Denise Böhm.

Das Kinderklettern ab 8 Jahre, auch für Neuzugänge oder Schnupperkletterer, findet Dienstag und Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr statt.



Die Klettergruppe beim Trainieren

Die Kinder werden jeweils in die Gruppen eingeteilt und ca. 2x im Monat eingeplant.

Für Neuzugänge und Schnupperkletterer wird um vorherige Anmeldung gebeten bei:

- **Angelika Lendaro**, Tel. 0162 6299074, angelika.lendaro@alpenverein-miesbach.de
- **Denise Böhm**, Tel. 0162 5977110, denise.boehm@alpenverein-miesbach.de

Tony Christopeit, Trainer C Sportklettern, unterstützt jeweils die Gruppen. Sowie **Simon Schmidberger**, Trainer C Alpinklettern, welcher auch die Jugendgruppe leitet.

Wir freuen uns auf Dich!!!

Weitere Infos sind auf www.alpenverein-miesbach.de, aus der Presse und dem Schaukasten zu entnehmen.



Programm 2026 – Bedingungen für Teilnahme und Anmeldung an unseren Veranstaltungen

1. Teilnahmeberechtigung

Das Programm steht vorrangig Sektionsmitgliedern der Sektion Miesbach des DAV e.V. und ihren Partnersektionen offen. Mitglieder anderer DAV-Sektionen dürfen sich an den Veranstaltungen und Touren der Sektion Miesbach beteiligen, sofern freie Plätze verfügbar sind.

Ohne Mitgliedschaft im DAV kann an Veranstaltungen der Sektion Miesbach aus versicherungstechnischen Gegebenheiten nicht teilgenommen werden.

2. Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Der Teilnehmer muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit entsprechen, dass er die Gruppe nicht unzumutbar stört, behindert oder gefährdet. Vor und während Kursen oder Führungstouren ist der Veranstaltungsleiter berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung des Teilnehmers zu überprüfen. Der Veranstaltungsleiter kann einen Teilnehmer in folgenden Fällen ausschließen: Der Teilnehmer ist den zu erwartenden Anforderungen seiner Meinung nach nicht gewachsen, der Teilnehmer kann die geforderte Ausrüstung nicht vorweisen oder der Teilnehmer bleibt der Vorbesprechung ohne Entschuldigung und ohne wichtigen Grund fern. Über gesundheitliche Probleme (z.B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.), die den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnten, muss der Teilnehmer den Tourenleiter vor Veranstaltungsbeginn informieren.

Die durch einen Ausschluss entstandenen Folgekosten sind von dem jeweiligen Teilnehmer zu tragen. Ein Recht auf Erfüllung des Leistungsanspruches besteht nicht. Eine nach Veranstaltungsbeginn festgestellte Fehleinschätzung des eigenen Könnens rechtfertigt keine Erstattung der Teilnehmergebühren.

3. Haftung

Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass insbesondere im Berg- und Klettersport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht. Dieses Risiko kann auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung durch die eingesetzten Veranstaltungsleiter nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Das alpine Restrisiko muss jeder Teilnehmer selbst tragen. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit und eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung vorausgesetzt.

Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen Fahrlässigkeit gegen den/die Veranstaltungsleiter, andere Sektionsmitglieder oder die Sektion Miesbach, soweit der Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt ist. Diese Erklärung gilt entsprechend gegenüber dem Halter und Lenker von im Rahmen der Veranstaltung benutzten Fahrzeugen. Bei Veranstaltungen obliegt die Aufsichtspflicht für Kinder generell den Erziehungsberechtigten.

4. Anmeldung

Die Anmeldung zur Tour erfolgt direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die Anmeldefristen im Tourenprogramm sind zu beachten.

Auf Anweisung des Tourenleiters ist für die Anmeldung das entsprechende Formular vollständig, inklusive Notfallkontakt, auszufüllen und per E-Mail an die Geschäftsstelle zu senden.

Voraussetzung für die Annahme der Anmeldung ist die Teilnahme am Lastschriftverfahren und die Zustimmung zu den aktuellen Teilnahme- und Anmeldebedingungen. Die Eventualreservierung eines Veranstaltungsplatzes ist nicht möglich!

5. Bezahlung der Teilnehmergebühr/ ggf. Vorauszahlungen

Die Teilnehmergebühr beinhaltet, soweit nicht anders angegeben, ausschließlich die Touren- bzw. Kursgebühr. Dazu kommen je nach Veranstaltung persönliche Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, etc., die generell individuell vor Ort zu bezahlen sind. Die fälligen Beträge werden mittels (SEPA-)Lastschriftverfahren von der Sektion eingezogen. Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen werden sowohl Quartier als auch Verpflegung bereits im Vorfeld durch die veranstaltende Sektion gebucht. Vorauszahlungen für Nebenkosten (z.B. Übernachtungsgebühren etc.), die von der Sektion als Sicherungsanzahlung im Voraus an Dritte zu leisten sind, können nur zurückerstattet werden, wenn diese darauf verzichten oder der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden konnte.

6. Rücktritt

Ein Rücktritt sollte der veranstaltenden Sektion im eigenen Interesse des Teilnehmers unverzüglich gemeldet werden. Dem

Absagenden entstehen folgende Stornokosten: Bei Rücktritt ab dem 7. Tag vor Tourenbeginn ohne Nachrücker werden die Teilnehmergebühr, Kosten für Stornierung der Übernachtung und ggf. die Kosten für die Anreise einbehalten. Kann der frei gewordene Platz durch einen Nachrücker besetzt werden, werden 10 € pro Tourtag einbehalten.

7. Absage oder Abbruch einer Veranstaltung oder vorzeitige Abreise

Muss eine Veranstaltung auf Grund schlechten Wetters oder aus Sicherheitsgründen im Vorfeld abgesagt werden, werden 10,- € pro Tag als Bearbeitungsgebühr und anfallende Stornokosten einbehalten. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung des Organisationsbeitrags/ggf. Vorauszahlungen bei folgenden Gründen: Abbruch der Veranstaltung aus Gründen der Sicherheit oder einem anderen besonderen Anlass, vorzeitige Abreise, Erkrankung oder Unfall während der Veranstaltung, verspätete Anreise oder Ausschluss durch die Veranstaltungsleiter nach Veranstaltungsbeginn. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann daraus nicht abgeleitet werden.

8. Bildrechte

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass Fotos, die bei der Tour entstanden sind und auf denen er zu sehen ist, in den Sektionsmedien veröffentlicht werden können. Der Vorname kann dabei angegeben werden. Für die Veröffentlichung wird kein Entgelt geleistet. Der Nutzung der erstellten Bilder kann gegenüber dem Tourenleiter jederzeit widersprochen werden.

9. An- und Abreise

Die An- und Abreise erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und auf eigene Kosten. Da die Anfahrten zu vielen Sektionstouren mit Privatautos erfolgen, sind aus Umweltschutzgründen Fahrgemeinschaften zu bilden.

Die Fahrtkostenabrechnung regeln die Teilnehmer eigenverantwortlich.

Wir empfehlen, sich die Kosten einvernehmlich mit folgender Lösung zu teilen: Die Fahrer berechnen pro Auto und km 0,30 €. Diese Kosten zuzüglich Maut-, Parkkosten etc. können pro Auto oder für mehrere Fahrzeuge aufgeteilt werden. Tourenleiter sind kostenfrei mitzunehmen.

Wird ein Bus mit bis zu 9 Plätzen von der Sektion angeboten, ist dieser zu benützen.

Weitere Touren und aktuelle Änderungen findet ihr auch auf der Homepage!



VERTICAL
EXTREME
KLETTER UND BERGSPORT

Erlkamer Str. 2 - 83607 Holzkirchen
Tel. 08024 / 475 267
Mo - Fr 10-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Alle Artikel auch online auf
www.verticalextreme.de

Die grüne Tour

Der DAV verfolgt ein klares Klimaschutzziel: Klimaneutralität bis 2030.

Um das zu erreichen, gilt hinsichtlich der CO₂-Emissionen der Leitsatz „Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren“.

Auch in unserer Sektion leisten wir unseren Beitrag.

Bei der Anreise zum Ausgangspunkt einer Tour möchten wir so oft wie möglich auf **öffentliche Verkehrsmittel** zurückgreifen.

Wenn dies nicht möglich oder praktikabel ist, nutzen wir im Sommer den Bus des Skiclub Miesbach, in dem bis zu neun Personen mitfahren.

Die Anreise in Fahrgemeinschaften ist die dritte und letzte Alternative, die wir aber zunehmend vermeiden wollen.

Bei der **Wahl der Unterkünfte** orientieren wir uns an der Liste der Hütten mit **Umweltsiegel des DAV**. Eine Hilfe dabei ist die Hüttensuche auf der Internetseite des DAV, wo gezielt nach diesen Hütten gefiltert werden kann.

www.alpenverein.de/verband/huetten-und-wege/umweltguetesiegel

Wenn nun bei einer Tour mit öffentlichen Verkehrsmitteln angereist und obendrein auf einer Hütte mit Umweltsiegel genächtigt wird, so findet ihr sie im Programm als GRÜNE TOUR hervorgehoben.

Auch im Programm für 2026 sind wieder viele solcher Touren drin.
Ihr erkennt die GRÜNEN TOUREN an folgenden Kennzeichen:



Neuer Service – CO₂-Rechner jetzt auf Sektions-Homepage

Deine Tour, deine Verantwortung. Mit dem ab jetzt zur Verfügung stehenden CO₂-Rechner kannst du nun noch besser die Klimaauswirkungen deiner Bergausflüge nachvollziehen. Von Hochtour bis Mountainbiken. Unser Ziel ist es, dir eine Möglichkeit zu bieten, die CO₂-Emissionen, die beim Bergsport entstehen, abzuschätzen und einordnen zu können. So kann jede Person einen ganz persönlichen Beitrag zur Emissionsreduzierung leisten. Für Feedback & Rückfragen meldet euch gerne bei unserem Klima- & Naturschutzreferenten Matthias Gilch.

matthias.gilch@alpenverein-miesbach.de



Mit deinem Mitgliedsbeitrag trägst du dazu bei, dass ...

... die rund 320 **DAV-Hütten** modernisiert und mit neuesten Technologien umweltfreundlich betrieben werden können.

... circa 30.000 km **Wanderwege** in Deutschland und Österreich repariert, beschildert, markiert und somit sicher gehalten werden.

... neue **DAV-Kletterhallen** eröffnet oder bestehende renoviert werden können.

... **Familien, Kindern und Jugendlichen** die Freude am Bergsport und an der Natur vermittelt werden kann.

... **Ausbildungskurse** und Touren für alle Altersgruppen und in allen Bergsport-Disziplinen angeboten werden können.

... **Natur- und Klimaschutzprojekte** umgesetzt werden können.

... die **Schönheit und Ursprünglichkeit** der Bergwelt erhalten wird.

**Wir lieben die Berge.
Gemeinsam für Bergsport, Natur & Klima.**



Nr. 01 | So 11.01. | JUGENDTOUR – SCHLITTENFAHRT



Leiter	Simon Schmidberger
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	300-600 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	in Rücksprache
Anm.schluss	06.01.26
max. Teiln.	7

Das neue Jahr hat begonnen und wir als Jugendgruppe wollen wieder losstarten. Wir suchen uns eine passende Rodelbahn und hoffen auf guten Schnee. Die Hütte zum Aufwärmen darf dabei natürlich nicht fehlen. Anschließend schauen wir wer die Bestzeit schafft.

Nr. 02 | So 11.01. | EINFACHE RODELTOUR ZUR KALAALM (1400 m)



Leiter	Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt	gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Aufstiegszeit	420 Hm, 3,5 km, 2 Std.
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A, eigener Rodel und Helm
Anm.schluss	09.01.26

Eine super präparierte Rodelbahn mit Möglichkeit zur Einkehr und zum Aufwärmen verspricht die Kalaalm bei Thiersee. Der leichte Aufstieg beginnt am Gasthof Schneeberg. Die Abfahrt ist nicht allzu schwierig, sodass die älteren Kinder sich schon allein versuchen können. An der Alm können Schlitten ausgeliehen werden.

Wir sind...

mehrere Bergwacht-Bereitschaften in deiner direkten Umgebung mit je 50 bis 100 ehrenamtlichen Bergwachtfrauen und -männern. Wir sind da, wenn Menschen am Berg Hilfe brauchen.

Du bist...

mindestens 16 Jahre alt, hast Freude und Interesse am Skifahren, Klettern, Bergsteigen, Skitourengehen und möchtest dich ehrenamtlich bei uns engagieren? Dann bist du bei uns richtig.

Die Ausbildung umfasst...

Sommer- und Winterrettung, Luftrettung, Notfallmedizin, Naturschutz uvm.

Melde dich!

Bergwacht Schliersee

- 08028 8649040
- schliersee@bergwacht-bayern.de

Bergwacht Hausham

- 08026 1222
- bergwacht-hausham@t-online.de



Nr. 03 | Fr 16.01. 19-22 Uhr | VORTRAG: LAWINENKUNDE



Leiter	Markus Seidl
Kontakt	0170 8555649
Anreise	ÖPNV
Ort	SV Miesbach Sportgaststätte, Am Windfeld 42, Miesbach
Teiln.gebühr	10 €
sektionsfremd	10 €
Anm.schluss	15.01.26
max. Teiln.	30

Theorieabend für alle, die abseits der Piste unterwegs sind. Grundlagen für sicheres Skibergsteigen. Lawinen sind und bleiben die größte objektive Gefahr im winterlichen Gebirge. Wer im freien Gelände unterwegs ist – egal ob mit Tourenski, Splitboard oder Schneeschuhen – sollte sich mit den Grundlagen der Lawinenkunde auskennen. In diesem kompakten, fundierten Vortrag vermitteln wir dir das nötige Basiswissen für sichere Entscheidungen im winterlichen Gelände. Der Kurs richtet sich an alle, die regelmäßig Touren gehen oder ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

Inhalte des Vortrags:

- Lawinenarten und Entstehung
- Lesen und Verstehen des Lawinenlageberichts (LLB)
- Geländeformen und Gefahrenzeichen richtig einschätzen
- Routenwahl & Risikomanagement in Theorie und Praxis
- Strategien zur Reduktion des Lawinenrisikos (Stop or Go, 3x3 etc.)
- Typische Fehlerquellen & Entscheidungsfallen

Zielgruppe:

- Alle Skitourengänger, Snowboarder und Schneeschuhgeher, die abseits gesicherter Pisten unterwegs sind
- Einsteiger ebenso wie Fortgeschrittene, die ihr Wissen auffrischen wollen
- Empfohlener Einstiegskurs für alle weiteren Ausbildungsangebote im Skibergsteigen

Wissen kann Leben retten. Dieser Vortrag liefert das Fundament – praxisnah, anschaulich.

**Nr. 04 | Sa 17.01. | LVS-TRAINING – LAWINEN-
VERSCHÜTTETENSUCHE IN
THEORIE & PRAXIS**


Leiter	Markus Seidl & Bernd Stahuber
Kontakt	0170 8555649
Anreise	ÖPNV
Ort	Spitzingsee
Gebirge	Bayerische Voralpen
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	C
Teiln.gebühr	40 €/Erw., 30 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	60 €/Erw., 40 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	09.01.26
max. Teiln.	10

Wenn jede Minute zählt, ist sichere Handhabung gefragt: In diesem eintägigen Kurs trainierst du den korrekten Einsatz deiner Lawinennotfallausrüstung – von der Signalaufnahme bis zur punktgenauen Ortung und Bergung. Die Lawinenverschüttetensuche (LVS) gehört zu den zentralen Fähigkeiten für alle, die im freien Gelände unterwegs sind – auf Ski, Snowboard oder Schneeschuhen. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Suchstrategien, Suchmuster und Verhaltensregeln bei Lawinenunfällen und bietet ausreichend Gelegenheit, verschiedene Szenarien intensiv zu üben.

Inhalte des Kurses:

- Funktionsweise von LVS-Geräten
- Einfach- und Mehrfachverschüttung: systematische Suche und Organisation
- Sondieren und Ausgraben: präzise Ortung & effiziente Kameradenrettung
- Ablauf eines Notfalls: Alarmierung – Suche – Bergung – Erstversorgung
- Umgang mit Stress, Zeitdruck und Gruppendynamik

Voraussetzung:

- Teilnahme am Vortrag „Lawinenkunde“ (Kurs Nr. 03) wird dringend empfohlen
- Eigenes LVS-Gerät, Sonde und Schaufel bitte mitbringen – geübt wird mit dem persönlichen Material!

Was dich erwartet:

Ein intensiver Praxistag mit realistischen Szenarien, fundierten Tipps und der Möglichkeit, dein Material und deine Reaktion im Ernstfall zu testen – unter Anleitung erfahrener Skitourenführer. Ob Neuling oder Auffrischer: Dieser Kurs ist ein Muss für alle, die im winterlichen Gebirge unterwegs sind.

**Nr. 05 | So 25.01. | SKITOURENGEHEN – ABER WIE?
TAGESKURS FÜR EINSTEIGER**


Leiter	Markus Seidl & Bernd Stahuber
Kontakt	0170 8555649
Anreise	Fahrgemeinschaft private PKWs, vor Ort ÖPNV
Ort	Spitzingsee
Gebirge	Bayerische Voralpen
Aufstiegszeit	500 Hm
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	C
Teiln.gebühr	40 €/Erw., 30 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	60 €/Erw., 40 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	10.01.26
max. Teiln.	10

Du willst abseits der Pisten unterwegs sein, die Faszination des Skitourengehens erleben – weißt aber nicht genau, wie du anfangen sollst? Dann bist du hier genau richtig! Dieser praxisnahe Tageskurs richtet sich an alle, die erste eigene Skitouren unternehmen möchten, dabei aber Wert auf fundiertes Know-how, Sicherheit und gute Technik legen. Wir zeigen dir Schritt für Schritt, worauf es ankommt – von der Planung bis zur Abfahrt.

Inhalte des Kurses:

- Ausrüstung & Materialkunde: Was brauche ich wirklich? Welche Ski, Bindung, Felle, Schuhe & Co.?
- Tourenplanung & Kartenkunde: Wie finde ich eine geeignete Tour? Welche Apps und Karten helfen weiter?
- Lawinenlagebericht verstehen & Schneeprofil lesen: Worauf muss ich achten?
- Aufstiegstechniken & Spurwahl: Energie sparen und sicher im Gelände gehen
- Verhalten im Gelände: Kommunikation, Abstände, Gefahrenzonen
- Abfahrtstechniken: Tipps für bessere Kontrolle im unverspurten Schnee
- Sicherheitsausrüstung & Handhabung (LVS, Sonde, Schaufel)

Zielgruppe:

Skitoureneinsteiger mit solider Skitechnik im Tiefschnee (kein Pistenkurs!)

Empfehlung: Teilnahme an einem LVS-Kurs und Lawinenkunde-Vortrag vorab

Was dich erwartet:

Ein spannender, lehrreicher Tag im Gelände – mit vielen Tipps aus der Praxis, motivierter Anleitung und einem realistischen Einstieg ins selbstständige Tourengehen. Ob als Vorbereitung für zukünftige Touren oder zur Auffrischung – dieser Kurs legt die Basis für deine sichere Skitourenzukunft.

**Nr. 06 | So 01.02. | SKITOURENGEHEN – ABER WIE?
TAGESKURS FÜR EINSTEIGER**


Leiter	Markus Seidl & Bernd Stahuber
Kontakt	0170 8555649
Anreise	Fahrgemeinschaft private PKWs, vor Ort ÖPNV
Ort	Spitzingsee
Gebirge	Bayerische Voralpen
Aufstiegszeit	500 Hm
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	C
Teiln.gebühr	40 €/Erw., 30 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	60 €/Erw., 40 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	17.01.26
max. Teiln.	10

Du willst abseits der Pisten unterwegs sein, die Faszination des Skitourengehens erleben – weißt aber nicht genau, wie du anfangen sollst? Dann bist du hier genau richtig! Dieser praxisnahe Tageskurs richtet sich an alle, die erste eigene Skitouren unternehmen möchten, dabei aber Wert auf fundiertes Know-how, Sicherheit und gute Technik legen. Wir zeigen dir Schritt für Schritt, worauf es ankommt – von der Planung bis zur Abfahrt.

Inhalte des Kurses:

- Ausrüstung & Materialkunde: Was brauche ich wirklich? Welche Ski, Bindung, Felle, Schuhe & Co.?
- Tourenplanung & Kartenkunde: Wie finde ich eine geeignete Tour? Welche Apps und Karten helfen weiter?
- Lawinenlagebericht verstehen & Schneeprofil lesen: Worauf muss ich achten?
- Aufstiegstechniken & Spurwahl: Energie sparen und sicher im Gelände gehen
- Verhalten im Gelände: Kommunikation, Abstände, Gefahrenzonen
- Abfahrtstechniken: Tipps für bessere Kontrolle im unverspurten Schnee
- Sicherheitsausrüstung & Handhabung (LVS, Sonde, Schaufel)

Zielgruppe:

Skitoureneinsteiger mit solider Skitechnik im Tiefschnee (kein Pistenkurs!)

Empfehlung: Teilnahme an einem LVS-Kurs und Lawinenkunde-Vortrag vorab

Was dich erwartet:

Ein spannender, lehrreicher Tag im Gelände – mit vielen Tipps aus der Praxis, motivierter Anleitung und einem realistischen Einstieg ins selbstständige Tourengehen. Ob als Vorbereitung für zukünftige Touren oder zur Auffrischung – dieser Kurs legt die Basis für deine sichere Skitourenzukunft.

Nr. 08 | Sa 07.02. | TAGES-SKITOUR IN DEN KITZBÜHELER ALPEN


Leiter	Markus Seidl
Kontakt	0170 8555649
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Kitzbüheler Alpen
Aufstiegszeit	1000 - 1300 Hm, 3 ½ - 5 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	C
Teiln.gebühr	25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	45 €/Erw., 28 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	06.02.26
max. Teiln.	5

Die sanft geschwungenen Hänge der Kitzbüheler Alpen bieten perfekte Bedingungen für genussvolle Skitouren mit aussichtsreichen Gipfeln und lohnenden Abfahrten. Je nach Wetter, Schneelage und Lawinensituation entscheiden wir kurzfristig über das genaue Ziel – zur Auswahl stehen einige der schönsten Klassiker der Region:

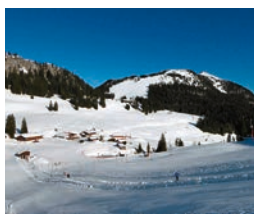
- Sonnenjoch (2287 m) – das beliebte Tourenziel im Alpbachtal mit freier Südflanke
 - Großer Beil (2309 m) – höchster Gipfel in der Wildschönau, aussichtsreich und vielseitig
 - Lämpersberg (2202 m) – formschöner Gipfel mit schöner Mulde für die Abfahrt
 - Palspitze (2389 m) – anspruchsvoller, landschaftlich großartiger Klassiker mit Nordabfahrt
- Alle Ziele haben eines gemeinsam: Sie bieten – bei passenden Bedingungen – sowohl Anfängern mit Tourenerfahrung als auch routinierten Skitourengehern viel Freude. Der Aufstieg erfolgt meist über kupiertes Gelände, freie Rücken und lichten Wald – die Abfahrten sind oft pulvrig oder im Frühjahr firnig zu genießen.

Nr. 07 | Sa 14.02. | TAGES-SKITOUR AUF DAS 3. WATZMANNKIND


Leiter	Jens Stumpf & Markus Seidl
Kontakt	jens.stumpf@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Berchtesgadener Alpen
Aufstiegszeit	1200 Hm, 6 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	C/Skitour
Teiln.gebühr	25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	45 €/Erw., 28 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	23.01.26
max. Teiln.	10

Im Schatten des Watzmanns – ein Klassiker in beeindruckender Landschaft.

Nr. 09 | Fr 20.02. | JUGENDTOUR – PISTENFAHRT



Leiter	Simon Schmidberger
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Ort	Spitzingsee
Gebirge	Mangfallgebirge
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	in Rücksprache
Anm.schluss	17.02.26
max. Teiln.	7

Wir haben Spaß auf den Pisten im Skigebiet Spitzing.

Nr. 10 | Fr 27.02. - Mo 02.03. | SKITOURENPARADIES PRAGSER DOLOMITEN



Leiter	Jens Stumpf & Markus Seidl
Kontakt	0170 8555649
Anreise	Fahrgemeinschaft private PKWs, vor Ort ÖPNV
Ort	Hotel in Alptags
Gebirge	Dolomiten
Aufstiegszeit	800 - 1200 Hm
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	C
Teiln.gebühr	100 €/Erw., 72 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	180 €/Erw., 112 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	30.01.26
max. Teiln.	10

Zwischen bizarren Felsformationen, weiten Hochflächen und stillem Winterzauber erleben wir die Pragser Dolomiten von ihrer eindrucksvollsten Seite. Unser Stützpunkt ist das traditionsreiche Hotel Edelweiss in Alptags – mit ausgezeichneter Südtiroler Küche, einem feinen 4-Gänge-Menü am Abend und der Möglichkeit zur Entspannung im kleinen, aber feinen Wellnessbereich. Je nach Schnee- und Lawinenlage stehen uns verschiedenste Skitouren in der Umgebung offen – vom sanften Anstieg über sonnige Mulden bis zu anspruchsvolleren Gipfeln mit traumhaftem Dolomitenpanorama.

Mögliche Ziele (Auswahl):

- Helltaler Schlechten (2655 m)
- Dürrenstein (2839 m) – der Klassiker mit großartiger Sicht auf Drei Zinnen & Co
- Pinscharte, Col Riciogogn, Senneser Karspitze – stille Juwelle für Genießer
- Bei guten Verhältnissen auch eine Tour ins Herz der Sextener Dolomiten

Die Tourenwahl erfolgt vor Ort flexibel je nach Wetter, Lawinenlage und Gruppe.

Übernachungskosten: ca. 95,- € pro Person/Nacht im DZ mit Halbpension.

Nr. 11 | Fr 27.02. - So 01.03. | WINTERWOCHELENDE AUF DER MIESBACHER HÜTTE (1120 m)



Leiter	Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt	gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Ort	Spitzingsee
Gebirge	Mangfallgebirge
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A
Anm.schluss	19.02.26
max. Teiln.	13

Ein Wochenende zum Entspannen nach der anstrengenden Faschingszeit, gemeinsamen spielen, ratschen, rodeln, kochen, wandern und einfach Spaß haben. Je nach Witterung und Schneelage werden wir kurzfristig das Programm festlegen. Bestimmt gibt es vor dem Frühstück wieder Zeit für eine kurze Sparteinlage der Eltern. Kosten für Übernachtung und Essen (Selbstversorgung): ca. 60,- € je Erw./ca. 50,- € je Kind.

Nr. 13 | Fr 20.03. 19 Uhr | MITGLIEDERVERSAMMLUNG



Mitgliederversammlung der Sektion. Die Tagesordnung wird zeitnah über Presse, Homepage und Newsletter mitgeteilt.
Ort: Miesbach, Bräuwirt, Saal 1. OG

Nr. 14 | So 22.03. | JUGENDTOUR – WANDERN IN DA HEIMAT



Leiter	Simon Schmidberger
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	600 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	in Rücksprache
Anm.schluss	17.03.26
max. Teiln.	7

Wir wandern Richtung Kesselalm und Schweinsberg und schauen uns das Frühlings-erwachen auf dem Berg an.

Nr. 12 | Fr 27.03. - Di 31.03. | **SKIHOCHTOUREN IN DER SILVRETTA**



Leiter	Jens Stumpf & Andreas Mühle
Kontakt	jens.stumpf@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Ort	verschiedene Hütten
Gebirge	Silvretta
Aufstiegszeit	bis 1200 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	D/Skihohtour
Teiln.gebühr	150 €/Erw., 100 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	250 €/Erw., 150 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	28.02.26
max. Teiln.	8

Die Silvretta – zwischen Jamtal- und Wiesbadener Hütte bietet uns jede Menge Möglichkeiten an schönen Skihochtouren – Jamtalspitze, Rauher Kopf oder Piz Buin, Breite Krone...

Nr. 15 | So 19.04. | **ANGERLKOPF UND STALLAUERKOPF (1322 m)**



Leiter	Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt	gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Bayerische Voralpen
Aufstiegszeit	630 Hm, 8 km, 3 ½ Std.
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A
Anm.schluss	16.04.26

Im Schatten von Blomberg und Zwiesel steht der etwas unscheinbarere Angerlkopf. Kaum Forststraßen, wenig los, und eine schöne Gipfelwiese. Eine Tour genau nach unserem Geschmack. Von Bad Heilbrunn aus drehen wir eine Runde über den aussichtsreichen Gipfel.

Bergfilmfestival Tegernsee auf Tour

Am Donnerstag, 23. April 2026
im Klostersaal Fischbachau
Einlass 19:00, Beginn 19:30

Berggharrisch

**Michael Pause präsentiert
Spitzenfilme in zwei Blöcken**

**Filme werden noch
zeitnah bekanntgegeben**

**Veranstalter,
die Sektionen:
Miesbach,
Hausham,
Schliersee,
Leitzachtal**



ALPENVEREIN
MIESBACH

Eintritt: 10,- €

Nr. 16 | Fr 24.-So 26.04. | TREFFEN DER HOCHTOUREN-GRUPPE AUF DER MIESBACHER HÜTTE AM SPITZINGSEE



Leiter Walter Röhrer
Kontakt walter.roehrer@alpenverein-miesbach.de
Anreise Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Ort Miesbacher Hütte
Gebirge Bayerische Voralpen
Ausrüstung B
Teiln.gebühr 30 €/Erw., 20 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss 16.03.26
max. Teiln. 12

Von Freitagabend bis Sonntag trifft sich die Hochtouren-Gruppe zu Erfahrungsaustausch, Tourenplanung und Fortbildung am Spitzingsee. Geplant sind wieder ein Trockentraining zur Auffrischung von Spaltenbergung, Selbststrettung und anderer Seiltechniken und Abstecher auf die Berge rund um die Hütte. Die Kosten für die Hüttenübernachtung werden umgelegt.

Nr. 17 | Fr 01.05. | FRÜHJAHRSPUTZ – WEGEBAU AM TRAINSJOCH (1708 m)



Leiter Christian Rosner
Kontakt 0176 70862576, christian.rosner@alpenverein-miesbach.de
Anreise Skiclubbus
Gebirge Mangfallgebirge
Schwierigkeit leicht
Ausrüstung A
Anm.schluss Anmeldung für Mitfahrt im SC-Bus bis 29.04.26, Sonst keine Anmeldung

Wer es zu dieser Jahreszeit noch nicht geschafft hat, zumindest ein bissl in die Berge zu kommen, HAT EINFACH NOCH NICHT DEN GRUND DAZU GEFUNDEN. Eine Pflichtveranstaltung für alle, die solche Ausflüge gerne vor sich herschieben. Heute ist dies wichtiger und morgen das. An diesem Freitag fahren wir hoch bis kurz unters Gipfelkreuz, um die Energien auf den am Weg über den Südhang zum Trainssattel vorhandenen Baustellen ziel führend einzusetzen.

Nr. 18 | Mo 04. - Mo 25.05. 18-22 Uhr | GEMEINSAMES MONTAGSTRaining



Leiter Florian Huber
Kontakt 0175 5288582, florian.huber@alpenverein-miesbach.de
Anreise Anfahrt mit dem MTB
Gebirge Mangfallgebirge
Aufstiegszeit 600 Hm, 1 ¼ Std.
Schwierigkeit technisch leicht
Ausrüstung A
max. Teiln. 17

Jeden Montag 18:00 Uhr. Offener MTB Treff – wir radln uns ein für die Saison. Mögliche Ziele je nach Restschneelage, Taubenberg, Schliersberg oder Gindelalm. Das Ziel wird kurzfristig oder in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben. Licht und warme Fahrradkleidung für die Abfahrt werden benötigt.

Nr. 19 | So 10.05. | SOWEIT DIE FÜSSE TRAGEN 3.0



Leiter Manfred Lechner
Kontakt 0170 9309915
Anreise ÖPNV
Gebirge Mangfallgebirge
Aufstiegszeit 1850 Hm, 8 ½ Std.
Schwierigkeit mittel, Kondition schwer, Trittsicherheit erforderlich
Ausrüstung A
Teiln.gebühr 25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd 45 €/Erw., 28 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss 17.04.26
max. Teiln. 7

Wir fahren öffentlich nach Fischbachau/Hammer. Unser erster Gipfel ist die Heissenplatte mit kurzem weglosen Stück, dann geht es weiter zur Aiplspitz, Tanzeck, Benzingspitz, Jägerkamp. Falls wir müde sind, steigen wir nach Neuhaus ab, ansonsten gehen wir zum Spitzingsattel und nehmen noch die Brecherspitz mit.

Nr. 20 | So 10.05. | JUGENDTOUR – BERGGAUDI



Leiter	Simon Schmidberger
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	600 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit	leicht, Kondition mittel
Ausrüstung	in Rücksprache
Anm.schluss	05.05.26
max. Teiln.	7

Wir fahren zum Blomberg und werden mal ausprobieren, was es so zu entdecken gibt.

Nr. 21 | So 17.05. | TAUBENSTEIN (1693 m)



Leiter	Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt	gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Ort	Spitzingsee
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	609 Hm, 4,7 km, 2 ½ Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	A
Anm.schluss	14.05.26

Vom Spitzingsee aus gehen wir Richtung Taubensteinbahn. Von dort biegen wir ab und legen noch eine kleine Kraxeleinheit ein hinauf zum Gipfel des Taubensteins.



NORBERT LENDARO

Miele Fachhändler

Elektroanlagen · Kabeltragsysteme · Schaltschrankbau
 Maschineninstallation · SPS Programme · EIB · EDV Netzwerke
 Beleuchtung · Antennentechnik · Telefon · Sprechanlagen
 Projektierung · Montage · Installation · Inbetriebnahme

Wallbergstraße 6
 83714 Miesbach/Wachlehen
 info@elektro-lendaro.de

Mobil 0171 1477481
 Telefon 08025 1681
 Fax 08025 5766

Nr. 22 | Sa 23.05. | MEHRSEILLÄNGEN AN DEN RUCHENKÖPFEN



Leiter	Simon Schmidberger & Tony Christopeit
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	1200 Hm, 8 Std.
Schwierigkeit	schwer
Ausrüstung	ein Ausrüstungscheck vor der Tour ist verpflichtend
Teiln.gebühr	50 €/Erw., 35 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	70 €/Erw., 45 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	09.05.26
max. Teiln.	4

Für diese Tour braucht ihr einen DAV Kletterschein Outdoor oder eine ähnliche Voraussetzung. An den Südwänden der Ruchenköpfe im Spitzinggebiet, haben wir verschieden leichte alpine Mehrseillängen, die einen super Einstieg in solches Gelände bietet. Reinschnuppern und ausprobieren. Mögliche Ziele sind die neue Südwand (4), der Dülferriess (5-) oder auch der Westgrat (4). Je nach Zeit, Lust und Können, werden wir verschiedene Routen angehen. Bei allen Touren kommen wir beim Ausstieg direkt am Gipfel an und werden im Anschluss zum Wandfuß abseilen. Der Zustieg erfolgt entweder per Taubensteinbahn und dem Wanderweg rüber, dem Zustieg via Rotwandhaus oder von Geitau über den Soinsee. Gemeinsam werden wir in der Woche vor der Tour die nötige Ausrüstung, das persönliche Können und die finale Tourenplanung besprechen.

Nr. 23 | Mo 01.06. - Mo 31.08. 18 - 22 Uhr | GINDELALM 3 (1242 m) ODER FREUNDENREICH-ALM (1260 m)



Leiter	Florian Huber
Kontakt	0175 5288582, florian.huber@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Anfahrt mit dem MTB
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	600 Hm, 1 ¼ Std.
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A
max. Teiln.	17

Offener MTB Treff auf der Gindelalm oder Freudenreichalm. Das Ziel und welche Strecke wir radln wird kurzfristig in der Whatsapp-Gruppe bekannt gegeben. Treffpunkt zum gemeinsamen Hochradln jeden Montag 18:00 Uhr am Gymnasium Miesbach. Ihr dürft auch gerne eher hochfahren oder nachkommen. Licht und warme Fahrradkleidung für die Abfahrt werden benötigt. Gemeinsame Mountainbiketouren (1000 Hm bis 2000 Hm) am Wochenende z. B. Karwendelrunde oder Wettersteinrunde werden kurzfristig in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

Nr. 24 | Fr 12.06. | JUGENDTOUR – GRATWANDERUNG



Leiter	Simon Schmidberger
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	800 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit	schwer, Kondition mittel
Ausrüstung	in Rücksprache
Anm.schluss	09.06.26
max. Teiln.	4

Bestens gesichert geht es in leichter Kraxlei über den Südgrat auf den Taubenstein. Absolute Trittsicherheit und das sichere Kraxeln im leichten Fels sind Voraussetzung für diese Tour. Weiter könnte es je nach Lust und Laune noch zu den Ruchenköpfen gehen. Alternativen wären der leichtere Brunnstein, Leonhardsstein oder Roßstein.

Nr. 25 | So 14.06. | SÜDWEST KANTE – GROSSER ILLING



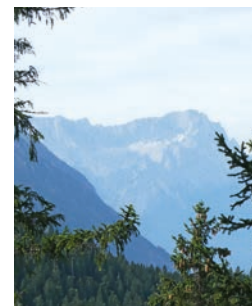
Leiter	Simon Schmidberger & Tony Christopeit
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	600 Hm, 6 Std.
Schwierigkeit	schwer
Ausrüstung	ein Ausrüstungscheck vor der Tour ist verpflichtend
Teiln.gebühr	50 €/Erw., 35 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	70 €/Erw., 45 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	30.05.26
max. Teiln.	4

Für diese Tour braucht ihr einen DAV Kletterschein Outdoor oder eine ähnliche Voraussetzung und erste Erfahrungen in alpinen Mehrseillängen im IV Schwierigkeitsgrad. Die Südwest Kante am großen Illing ist eine anspruchsvolle Mehrseillängentour oberhalb von Ohlstadt und führt über 6 Seillängen anhaltend im IV Schwierigkeitsgrad direkt zum Gipfelkreuz.

www.bergsteigen.com/touren/klettern/suedwest-kante-grosser-illing

Am Gipfel haben wir eine schöne Aussicht und steigen im Anschluss über einen Pfad wieder ins Tal ab. Gemeinsam werden wir in der Woche vor der Tour die nötige Ausrüstung, das persönliche Können und die finale Tourenplanung besprechen.

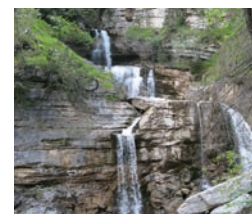
Nr. 26 | Sa 20.06. | AUF DAS RAUHECK – DER UNBEKANNTERE NACHBAR DES HEIMGARTENS



Leiter	Antonia Gladow
Kontakt	antonia.gladow@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Ort	Ohlstadt, Wanderparkplatz Heimgarten Illing
Gebirge	Estergebirge
Aufstiegszeit	950 Hm, 4 ½ - 5 Std.
Schwierigkeit	mittel (gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich; steile und teils schmale Steige am Heimgarten trail, steiler Abstieg)
Ausrüstung	A
Teiln.gebühr	25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	45 €/Erw., 28 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	13.06.26
max. Teiln.	7

Diese abwechslungsreiche Rundwanderung führt auf stillen Wegen und mit fantastischen Ausblicken über den Rauheck-Gipfel, dem wenig begangenen Nachbarn des bekannten Heimgartens. Ab Ohlstadt verläuft die Tour zunächst zu den malerischen Kaltwasserfällen, anschließend durch die Schwarzraingrabenschlucht zur Bärenfleckhütte. Danach folgt ein steiler Anstieg über den Heimgarten trail zur Rauheck-Heimgarten-Kreuzung. Von dort geht es zum stillen Rauheckgipfel (ca. 1590 m) mit weitem Blick über Loisachtal, Walchensee und das Estergebirge. Der Rückweg führt aussichtsreich über den Wiesengrät zum Bucheck-Gipfel und weiter über die Wankalm auf steilen Waldpfaden hinunter zurück nach Ohlstadt.

Nr. 27 | So 21.06. | JACHENAU WASSERFALL-WEG



Leiter	Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt	gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	136 Hm, 9 km
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A
Anm.schluss	18.06.26

Von Jachenau gehen wir immer entlang der Große Laine zum Glasbachwasserfall. Eine schöne Familienwanderung mit Wasserfall als Highlight – ideal für heiße Sommertage.

Nr. 28 | Sa 27.06. | VON GARMISCH AUF DEN KÖNIGSTAND



Leiter	Antonia Gladow
Kontakt	antonia.gladow@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Ort	Garmisch-Partenkirchen, Brauhausstraße
Gebirge	Ammergauer Alpen/Kramergebiet
Aufstiegszeit	800 - 850 Hm, 4 ½ - 5 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	A
Teiln.gebühr	25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	45 €/Erw., 28 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	20.06.26
max. Teiln.	7

Premium-Ausblicke auf das Wettersteingebirge und die Zugspitze. Wir starten in Garmisch und steigen über den Kramerplateauweg zur St. Martinshütte. Hinter der Hütte führt der Weg weiter bergauf, zuerst auf breiten Pfaden, dann übergehend in schmalere Steige, bis wir die Felsenkanzel erreichen – ein Eisensteig bzw. Stahl-Podest mit spektakulärem Blick auf Garmisch, Zugspitze, Wettersteingebirge und teilweise Karwendel. Weiter über den Höhenweg gelangen wir schließlich zum Königsstand (1453 m). Auch wenn es kein klassischer Gipfel mit ausgeprägter Spitze ist, bietet der Königsstand grandiose Panoramen über die umliegenden Gebirge und ins Tal. Der Rückweg erfolgt über denselben Pfad wie der Aufstieg – mit optionaler Einkehr in der St. Martinshütte.

- Der Weg ist überwiegend auf gut angelegten Wegen, Pfaden oder breiten Forst-/Wirtschaftswegen.
- Kurz vor der Felsenkanzel und hinauf zum Königsstand wird der Weg etwas schmaler, gelegentlich mit Ausblicken in tiefe Schluchten – Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind hier von Vorteil.

Die Streckenlänge beträgt etwa 12 km (Hin- und Rückweg).

Nr. 29 | Sa 27.06. | HIGH SEASON ... –
WEGEBAU AM TRAINSJOCH (1708 m)



Leiter	Christian Rosner
Kontakt	0176 70862576, christian.rosner@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Skiclubbus
Gebirge	Mangfallgebirge
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A
Anm.schluss	Anmeldung für Mitfahrt im SC-Bus bis 26.06.26, Sonst keine Anmeldung

Für alle Trainer und Trainierte. Begeisterte und Motivierte. Gewillte und Faszinierte. Für alle, denen es einfach zu dünn ist, auf einen Berg zu steigen, um auf der anderen Seite runter schauen zu können.

Nr. 30 | Fr 03.07. | JUGENDTOUR – RADELN IN DER HEIMAT



Leiter	Simon Schmidberger
Kontakt	simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Mangfallgebirge
Schwierigkeit	mittel, Kondition mittel
Ausrüstung	in Rücksprache
Anm.schluss	30.06.26
max. Teiln.	8

Der Sommer ist da! Wir wollen uns mal auf die Räder schwingen und mit Badezeug im Gepäck die Gegend erkunden.

Nr. 31 | Fr 03. - So 05.07. | WEISSKUGEL + SALDURSPITZE



Leiter	Jens Stumpf
Kontakt	jens.stumpf@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Ort	Oberetteshütte
Gebirge	Öztaler Alpen
Aufstiegszeit	bis 1200 Hm, 6 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	B
Teiln.gebühr	90 €/Erw., 60 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	150 €/Erw., 90 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	10.06.26
max. Teiln.	4

Zum wohl schönsten Gipfelkreuz – auf die Weißkugel.

einfach. gut. vorbereitet.



Ob Kilimanjaro oder Nepal - eine Bergtour oder ein Trekking in größeren Höhen will gut geplant sein. Sowohl die Organisation als auch die körperliche Leistungsfähigkeit spielen dabei eine große Rolle. Damit wir am Berg unsere Fitness abrufen können, muss unser Körper akklimatisiert sein. Jeder Mensch reagiert unterschiedlich auf Höhenluft. Dies liegt vor allem an der genetischen Veranlagung, welche mit Hilfe eines Höhenverträglichkeitstest untersucht werden kann. Die Ergebnisse geben nicht nur Aufschluss über die Wahrscheinlichkeit an einer Akuten Höhenkrankheit (AMS) zu leiden, sondern dienen auch als Basis für die Erstellung eines individuellen Akklimatisierungsplans. Die Adaption des Körpers auf die Höhe findet dann in unseren Höhenkammern oder ganz einfach Zuhause mit Hilfe eines Höhengenerators statt. Das Risiko an AMS zu erkranken wird dadurch signifikant verringert. Dank der erreichten Vorakklimatisierung können wir mit einem sicheren Gefühl ins Abenteuer starten!

- ✓ Höhenverträglichkeit testen
- ✓ individuell vorbereiten
- ✓ Höhenkrankheit vermeiden
- ✓ Gipfel genießen

Wir gewähren einen Sonderrabatt in Höhe von 10% auf unser gesamtes Angebot für Mitglieder der Sektion Miesbach.
(Mitgliedsausweis zum Termin mitnehmen)



Stammtisch Weißbräu Stüberl, Sudhaus, Marienplatz 6, Miesbach
jeden 1. Donnerstag im Monat um 20 Uhr

Montagsradler

Wir treffen uns **jeden Montag** zum gemeinsamen Training und gemütlichen Beisammensein auf der Gindelalm oder Freudenreichalm. Das Ziel und die Strecke werden kurzfristig in der WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

Im Mai rollen wir uns ein. Mögliche Ziele je nach Restschneelage: Taubenberg, Schliersberg oder Gindelalm.

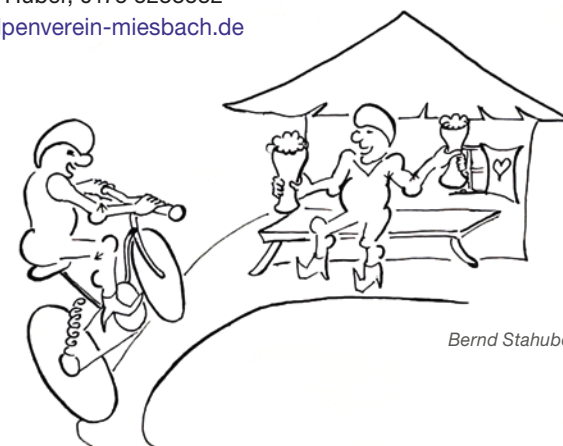
Treffpunkt zum gemeinsamen Radln **jeden Montag von Mai bis August um 18:00 Uhr** am **Gymnasium Miesbach**. Im **September und Oktober um 17:00 Uhr**.

Das Ganze ist ein offener Treff, Ihr könnt gerne eher hochradln oder nachkommen und am Berg darf jeder sein Tempo fahren.

Weitere gemeinsame Mountainbiketouren (1000 Hm bis 2000 Hm) am Wochenende mit Start in Miesbach, oder z. B. Karwendelrunde oder Wettersteinrunde werden kurzfristig in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

Kontakt: Florian Huber, 0175 5288582

florian.huber@alpenverein-miesbach.de



Wir sind für euch da – Wer macht was

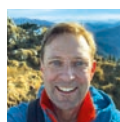
Sektionsleitung, die Vorstandschaft



Walter Röhrer
1. Vorsitzender
✉ [walter.roehrer@](mailto:walter.roehrer@alpenverein-miesbach.de)



Stefanie Grossmann
2. Vorsitzende
✉ [stefanie.grossmann@](mailto:stefanie.grossmann@alpenverein-miesbach.de)



Christoph Dühr
Schatzmeister
✉ [christop.duehr@](mailto:christop.duehr@alpenverein-miesbach.de)



Barbara Pflüger
Beisitzerin
✉ [barbara.pflueger@](mailto:barbara.pflueger@alpenverein-miesbach.de)



Christian Beil
Schriftführer
☎ 08025 281438
✉ [christian.beil@](mailto:christian.beil@alpenverein-miesbach.de)



Simon Schmidberger
Jugendreferent
☎ 0170 2835786
✉ [simon.schmidberger@](mailto:simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de)



Brigitte Dembinski
Ausbildungsreferent
☎ 08063 9722882
☎ 0173 5806011
✉ [brigitte.dembinski@](mailto:brigitte.dembinski@alpenverein-miesbach.de)



Matthias Gilch
Beisitzer
Klimaschutzkoordinator
✉ [matthias.gilch@](mailto:matthias.gilch@alpenverein-miesbach.de)



Markus Seidl
Beisitzer, Digital Koordinator, Web- und IT-Administration
☎ 0170 8555649
✉ [markus.seidl@](mailto:markus.seidl@alpenverein-miesbach.de)

Der Beirat



Siegfried Rummel
Hüttenwart
☎ 08025 7131
✉ [siegfried.rummel@](mailto:siegfried.rummel@alpenverein-miesbach.de)



Christian Rosner
Wegereferent
✉ [christian.rosner@](mailto:christian.rosner@alpenverein-miesbach.de)



Jonas Grabler
Öffentlichkeitsreferent
✉ [jonas.grabler@](mailto:jonas.grabler@alpenverein-miesbach.de)



Franziska Rommel
Social-Media-Verantwortliche
✉ [franziska.rommel@](mailto:franziska.rommel@alpenverein-miesbach.de)



Denise Böhm
Kletterbetreuerin
☎ 08027 7295
☎ 0162 5977110
✉ [denise.boehm@](mailto:denise.boehm@alpenverein-miesbach.de)



Alexander Strebel
Tourenbegleiter MTB
✉ [alexander.strebel@](mailto:alexander.strebel@alpenverein-miesbach.de)



Manfred Lechner
Trainer C Bergwandern
☎ 08025 3754
☎ 0170 9309915
✉ [manfred.lechner@](mailto:manfred.lechner@alpenverein-miesbach.de)



Bernd Stahuber
Tourenbegleiter Skitouren
☎ 08025 3971
☎ 0171 5143043
✉ [bernhard.stahuber@](mailto:bernhard.stahuber@alpenverein-miesbach.de)

Geschäftsstelle



Marion Waizmann
Geschäftsstelle
✉ [marion.waizmann@](mailto:marion.waizmann@alpenverein-miesbach.de)



Ursula Rummel
Hüttenwartin
Hüttenreservierungen
☎ 08025 7131
✉ [ursula.rummel@](mailto:ursula.rummel@alpenverein-miesbach.de)



Angelika Lendaro
Rechnungsprüferin
☎ 08025 5765
☎ 0162 6299074
✉ [angelika.lendaro@](mailto:angelika.lendaro@alpenverein-miesbach.de)



Heidi Wagner
Rechnungsprüferin
☎ 0151 18713411
✉ [heidi.wagner@](mailto:heidi.wagner@alpenverein-miesbach.de)

Weitere Aktive der Sektion

Die Jugend- und Gruppenleiter



Simon Schmidberger
Jugendreferent
☎ 0170 2835786
✉ [simon.schmidberger@](mailto:simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de)



Gabriela Espinosa
Familiengruppe
✉ [familiengruppe@](mailto:familiengruppe@alpenverein-miesbach.de)



Bernd Stahuber
Oberlandler Senioren Gruppe
☎ 08025 3971
☎ 0171 5143043
✉ [bernhard.stahuber@](mailto:bernhard.stahuber@alpenverein-miesbach.de)

Trainer, Fachübungs- & Tourenleiter



Angelika Lendaro
Kletterbetreuerin
☎ 08025 5765
☎ 0162 6299074
✉ [angelika.lendaro@](mailto:angelika.lendaro@alpenverein-miesbach.de)



Denise Böhm
Kletterbetreuerin
☎ 08027 7295
☎ 0162 5977110
✉ [denise.boehm@](mailto:denise.boehm@alpenverein-miesbach.de)



Brigitte Dembinski
Trainerin C Klettern für Menschen mit Behinderungen und Trainerin B Alpinklettern
☎ 08063 9722882
☎ 0173 5806011
✉ [brigitte.dembinski@](mailto:brigitte.dembinski@alpenverein-miesbach.de)



Karin Köbinger
Wanderleiterin Flora und Fauna
☎ 0176 34180707
✉ [karin.koebinger@](mailto:karin.koebinger@alpenverein-miesbach.de)



Manuela Markowski
Trainerin C Bergwandern
✉ [manuela.markowski@](mailto:manuela.markowski@alpenverein-miesbach.de)



Antonia Gladow
Wanderleiterin
✉ [antonia.gladow@](mailto:antonia.gladow@alpenverein-miesbach.de)



Norbert Lendaro
Trainer B Skibergsteigen
☎ 08025 1681
☎ 0171 1477481
✉ [norbert.lendaro@](mailto:norbert.lendaro@alpenverein-miesbach.de)



Walter Röhrer
Trainer C Bergsteigen
✉ [walter.roehrer@](mailto:walter.roehrer@alpenverein-miesbach.de)



Manfred Lechner
Trainer C Bergwandern
☎ 08025 3754
☎ 0170 9309915
✉ [manfred.lechner@](mailto:manfred.lechner@alpenverein-miesbach.de)



Jens Stumpf
Trainer B Skihochtouren
☎ 08025 9952905
☎ 0176 15205464
✉ [jens.stumpf@](mailto:jens.stumpf@alpenverein-miesbach.de)



Bernd Stahuber
Tourenbegleiter Skitouren
☎ 08025 3971
☎ 0171 5143043
✉ [bernhard.stahuber@](mailto:bernhard.stahuber@alpenverein-miesbach.de)



Jogi Steffens
Tourenbegleiter Hochtouren und Bergsteigen
☎ 08025 998300
☎ 0177 5148844
✉ [joachim.steffens@](mailto:joachim.steffens@alpenverein-miesbach.de)



Martin Völker-Draxinger
Trainer B Hochtouren und Trainer C Skibergsteigen
✉ [martin.voelker@](mailto:martin.voelker@alpenverein-miesbach.de)



Tony Christopeit
Wanderleiter, Trainer C Sportklettern Indoor, Trainer C Alpinklettern
☎ 0174 4164514
✉ [tony.christopeit@](mailto:tony.christopeit@alpenverein-miesbach.de)



Matthias Gilch
Wanderleiter
✉ [matthias.gilch@](mailto:matthias.gilch@alpenverein-miesbach.de)



Markus Seidl
Trainer C Skibergsteigen
☎ 0170 8555649
✉ [markus.seidl@](mailto:markus.seidl@alpenverein-miesbach.de)



Alexander Strebel
Tourenbegleiter MTB
✉ [alexander.strebel@](mailto:alexander.strebel@alpenverein-miesbach.de)



Florian Huber
Tourenbegleiter MTB
☎ 0175 5288582
✉ [florian.huber@](mailto:florian.huber@alpenverein-miesbach.de)



Bergsport
Schachenmeier



Dein Outdoor-Spezialist in Miesbach.

BERGSTEIGEN
SKITOUREN
TRAILRUNNING
KLETTERN
RUNNING
FASHION



SCARPA



SUUNTO



patagonia

LOWA
...simply more



maloja



HIER FINDET IHR UNS

Lebzelterberg 5 · 83714 Miesbach
Telefon: 08025/9946280
www.bergsport-schachenmeier.de

BERGWACHT HAUSHAM



WIR BRAUCHEN DICH

Verbinde dein Hobby mit ehrenamtlichem Engagement
und werde aktive Einsatzkraft bei der Bergwacht Hausham

www.bergwacht-hausham.de

Bergwacht Hausham - Brenntenstrasse 1 - 83734 Hausham - Tel. 08026/ 924000

Nr. 54 | Fr 10.-So 12.07. | VON DER HALLE AN DEN FELS



Leiter	Tony Christopeit
Kontakt	tony.christopeit@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Wird noch bekannt gegeben
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	E mit Einschränkungen
Teiln.gebühr	150 €/Erw., 105 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	210 €/Erw., 135 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	12.06.26
max. Teiln.	4

Du kletterst sicher im Vorstieg im 5. Schwierigkeitsgrad in der Halle und hast Erfahrung im Sichern mit einem Halbautomaten? Jetzt möchtest du deine ersten Klettererfahrungen am Fels sammeln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Das Ziel des Kurses ist das sichere Vorsteigen von Sportkletterrouten im Klettergarten. Zu den Kursinhalten zählen unter anderem das Lesen von Topos, das Einhängen von Zwischensicherungen und das Umbauen am Umlenker sowie die Verbesserung deiner Sicherungs- und Klettertechnik. Als Stützpunkt dient uns eine Alpenvereinshütte oder wir nutzen einen der vielen Klettergärten in den Bayerischen Voralpen. Details zum Ablauf und zur Ausrüstung werden vor dem Kurs bei einem verbindlichen Treffen in der Kletterhalle besprochen.

Sa 11.07. | 150-JAHREFEIER DES DAV MIESBACH AM BERGHOF



Weitere Infos folgen über die Zeitung, Homepage, Instagram und den Newsletter.

Nr. 32 | Fr 17.-Di 21.07. | GLETSCHER- / SPALTEN- BERGUNGSGRUNDKURS



Leiter	Walter Röhrer
Kontakt	walter.roehrer@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Ort	Oberwalder Hütte
Gebirge	Hohe Tauern
Aufstiegszeit	1000 Hm, 7 Std.
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	B
Teiln.gebühr	200 €/Erw., 150 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	300 €/Erw., 200 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	18.05.26
max. Teiln.	6

Der Kurs richtet sich an Hochtourenanfänger sowie an Bergsteiger ohne oder mit ersten Gletschererfahrungen und soll zur Teilnahme an geführten Touren befähigen. Auch wer seine Kenntnisse auffrischen will, ist willkommen. Inhalte des Kurses sind Abfangen von Stürzen im Firn, Steigeisen- und Pickeltechnik, Knotenkunde, Fortbewegung als geführte Seilschaft im Eis, Begehen von Fixseilen, Spaltenbergung und Selbststrettung. 4-6 Wochen vor Kursbeginn erfolgt eine obligatorische Vorbesprechung mit Materialberatung bzw. Ausrüstungscheck. Stützpunkt ist die Oberwalderhütte (2973 m) in den Hohen Tauern, die in unmittelbarer Umgebung ideales Kursgelände bietet.

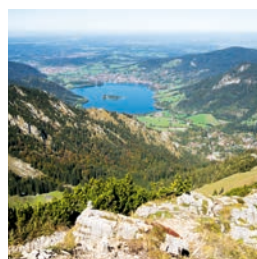
Nr. 33 | Sa 18.-So 19.07. | DURCH DIE HÖLLENTALKLAMM ZUR HÖLLENTALANGERHÜTTE (1387 m)



Leiter	Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt	gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	630 Hm, 11,8 km
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A
Anm.schluss	09.07.26
max. Teiln.	15

Von Hammersbach gehen wir entlang des wildromantischen Hammersbach zum Eingang der Höllentalklamm. Danach geht ein verschlungener Steig durch die Klamme über viele Brücken und durch Tunneln entlang der bergab stürzenden Wassermassen. Den Tag lassen wir auf der Höllentalangerhütte ausklingen, mit Hüttenübernachtung. Am nächsten Morgen geht es über den Stangensteig und eine spektakuläre Brücke bergab zurück nach Hammersbach.

Nr. 35 | Sa 18.07. | **5-GIPFELTOUR NEBEN DEM WENDELSTEIN**



Leiter	Manuela Markowski
Kontakt	manuela.markowski@alpenverein-miesbach.de
Gebirge	Bayerische Voralpen
Aufstiegszeit	1000 Hm, 5-6 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	A
Teiln.gebühr	25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	45 €/Erw., 38 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	12.07.26
max. Teiln.	5

Wir fahren mit der BRB nach Bayrischzell, steigen zur Zeller Scharte auf und besteigen die Nachbar-Gipfelchen des Wendelsteins Soinwand, Kesselwand, Lacherspitz, Wildalpjoch und Kaserwand. Der Rückweg führt uns – teils über kurze Strecken im weglosen Gelände – zurück zum Bahnhof nach Bayrischzell. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Nr. 34 | So 19.07. | **BERGWANDERUNG**



Leiter	Karin Köbinger
Kontakt	karin.koebinger@alpenverein-miesbach.de
Anreise	ÖPNV
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	1200 Hm, 6 ½ Std.
Schwierigkeit	leicht
Ausrüstung	A
Teiln.gebühr	25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	45 €/Erw., 28 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	16.07.26
max. Teiln.	8

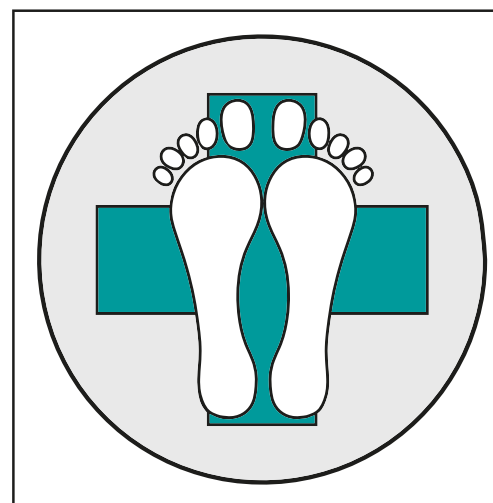
Vom Isartal ins Tegernseer Tal.

Nr. 36 | Do 23. - Mo 27.07. | **ANSPRUCHSVOLLE HOCHTOUREN IM WALLIS MIT 4000ER-ABSCHLUSS**



Leiter	Walter Röhrer
Kontakt	walter.roehrer@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Walliser Alpen, Schweiz
Aufstiegszeit	über 1500 Hm, über 8 Std.
Schwierigkeit	schwer
Ausrüstung	B
Teiln.gebühr	225 €/Erw., 175 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	325 €/Erw., 225 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	22.05.26
max. Teiln.	6

Ausgangspunkt ist Turtmann im Rhonetal im Wallis. Per Bus fahren wir nach Gruben (1800 m) und steigen zur Turtmannhütte (2519 m) auf. Für den folgenden Tag ist das Barrhorn (3610 m) geplant, einer der höchsten Alpengipfel, der ohne Gletscherausrüstung bewältigt werden kann. Die Route bietet die Gelegenheit, „im Vorbeigehen“ noch das Innere Barrhorn (3583 m) und das Schöllhorn (3499 m) zu besteigen. An Tag 3 geht es über einen ausgedehnten Gletscher auf das Brunegghorn (3833 m). Am nächsten Tag erfolgt der Übergang zur Tracuthütte (3256 m) über einen spannenden neu seilversicherten Weg. Jetzt sind wir hinreichend akklimatisiert, so dass wir am Schluss-tag die 900 Hm zum technisch einfachen Bishorn (4153 m) angehen können. Dann geht es nach Hause: harte 2500 Hm Abstieg nach Zinal, Postbus nach Sierre und Zug zurück nach Turtmann.



BONLEITNER
ORTHOPÄDIESCHUH &
SPORTSCHUHTECHNIK
Für den besten Standpunkt

Miesbacher Straße 46
83734 Hausham
Tel. 08026 93380
info@bonleitner.de
www.bonleitner.de

Nr. 37 | Fr 31.07. - Di 04.08. | LECHQUELLENRUNDE



Leiter	Manuela Markowski
Kontakt	manuela.markowski@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Lechquellengebirge
Aufstiegszeit	bis 1200 Hm, bis 8 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	A + Steinschlaghelm
Teiln.gebühr	125 €/Erw., 90 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	225 €/Erw., 140 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	30.06.26
max. Teiln.	6

Tag 1: Anfahrt nach Lech, von dort mit Bus nach Schröcken – Landsteg und Aufstieg zur Biberacher Hütte (800 Hm, ca. 2 ½ Std.). Mögliche Gipfelziele für den Nachmittag sind Glattjochspitze (2106 m, ca. 1 Std.) oder Hochkünzelspitze (2397 m, ca. 2 Std.).

Tag 2: Wir gehen zur Göppinger Hütte (1000 Hm, ca. 5 Std.). Mögliche Gipfelziele sind die Hochlichtspitze (2600 m), sowie der östliche (2508 m) und westliche Johanneskopf (2573 m).

Tag 3: Für den Weg zur Freiburger Hütte wählen wir eine leichtere Wegvariante (400 Hm, ca. 5 Std.) und haben dort die Möglichkeit die Saladinaspitze (2230 m) zu besteigen oder – je nach Wetter – im Fomarinsee zu baden.

Tag 4: Die vierte Etappe (750 Hm, ca. 5 Std.) bringt uns durch das Steinerne Meer über den Gehrengrat zum Spullersee (dem angeblich schönsten See Tirols) und zur Ravensburger Hütte. Unterwegs können wir den Formaletsch (2292 m) besteigen oder zum Abschluss den Spuller Schafberg (2679 m).

Tag 5: nach dem Aufstieg zum Madlochjoch genießen wir einen wunderbaren Rundblick zum Arlberg, Lechquellengebirge, Bregenzerwald, Verwall und Silvretta. Vorbei am Zürser See steigen wir ab nach Zürs (1080 Hm, 5 ½ Std.) und fahren von hier mit dem Bus zurück nach Lech.

Info: die Tour könnte ggf. auf 4 Tage gekürzt werden. An Tag 4 würden wir an der Ravensburger Hütte vorbei gehen, über das Stierlochjoch nach Zug und weiter nach Lech absteigen. Diese Variante wären ca. 1000 Hm, 8 Std. und 19 km. Nur wenn die Mehrzahl der Teilnehmer die 4-Tages-Variante bevorzugt, wird die Tour gekürzt.

Bitte gebt bei der Anmeldung eine entsprechende Info mit. In jedem Fall ist absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, da wir uns im hochalpinen Gelände bewegen.

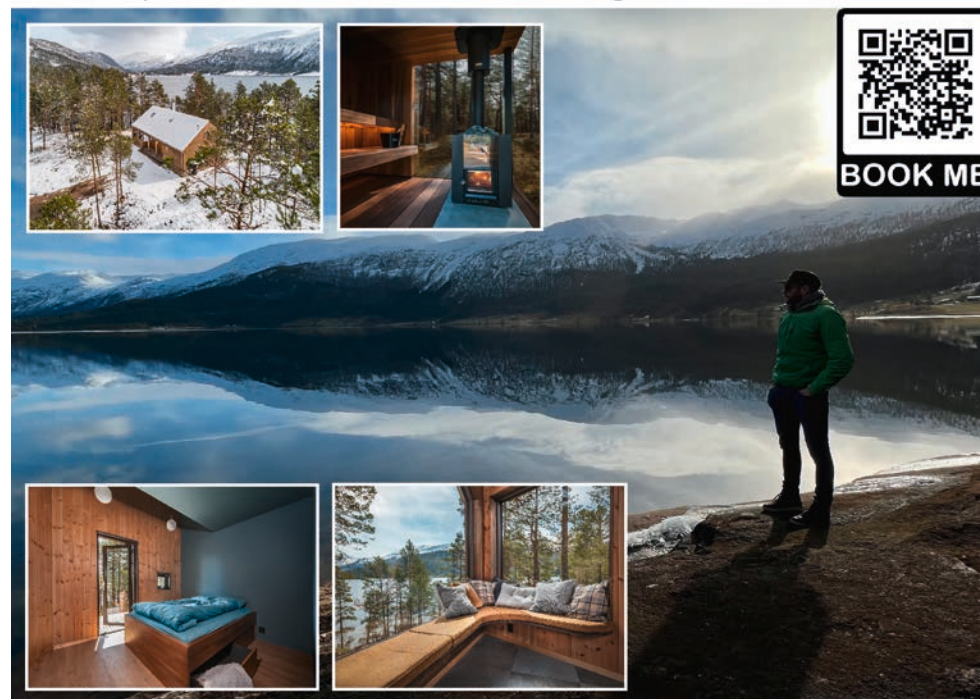
Nr. 38 | Do 06. - So 09.08. | HOCHTOUREN IN DER SILVRETTA



Leiter	Walter Röhrer
Kontakt	walter.roehrer@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Silvretta
Aufstiegszeit	bis 1200 Hm, 7 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	B
Teiln.gebühr	125 €/Erw., 85 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	205 €/Erw., 125 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	08.06.26
max. Teiln.	6

Nach der Anfahrt zum Silvretta-Stausee steigen wir zur Wiesbadener Hütte auf (2443 m). Dort verbringen wir zwei Nächte und haben die Gipfelooptionen Piz Buin (3312 m), Dreiländerspitze (3197 m) oder Silvrettahorn (3244 m). Anschließend wechseln wir zur Silvrettahütte, bevor wir über die Rote Furka und durchs schöne Klostertal zum Parkplatz zurückkehren.

Natur. Sport. Sunnvika Ferienhaus. Norwegen



Nr. 39 | Fr 14. - Mo 17.08. | 4-TAGESTOUR IN DER REICHENSPITZGRUPPE



Leiter	Jogi Steffens
Kontakt	0177 5148844
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Zillertaler Alpen
Aufstiegszeit	bis 1200 Hm, bis 8 Std.
Schwierigkeit	mittel, hochalpines Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
Ausrüstung	A + Steinschlaghelm
Teiln.gebühr	100 €/Erw., 72 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	180 €/Erw., 112 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	31.05.26
max. Teiln.	8

1. Tag: Anfahrt über den Brenner nach Bruneck und weiter ins Ahrntal nach Kasern. Von dort in ca. 3 Std. zur privat geführten 2441 m hohen Birnlückenhütte. 830 Hm

2. Tag: Von der Birnlückenhütte auf dem Lausitzer Weg zum Krimmler Tauern (2633 m) am Grenzkamm zwischen Südtirol und Österreich. Weiter auf dem Kesselweg am Eissee vorbei und über die westliche Windbachscharte zur Richterhütte (2367 m). Ca. 700 Hm und 6 ½ Std. Gehzeit. Mögliche Gipfel: Klockerkarkopf (2911 m + 400 Hm) oder Windbachtalkopf (2843 m + 230 Hm).

3. Tag: Von der Richterhütte ins Rainbachkeeskar und weiter teilweise im Geröll steil hinauf, zuletzt seilversichert zur Gamskarscharte (2971 m). Von dort in knapp 30 Minuten zur Richterspitze (3052 m). Von der Scharte westseitig über einen gut ausgebauten Klettersteig steil hinab und weiter über Geröllfelder zur Plauener Hütte (2364 m). Ca 700 Hm und 5 Std. Gehzeit.

4. Tag: Von der Plauener Hütte folgen wir dem Weg Nr. 502 Richtung Heiliggeist Jöchl (2658 m), am Grenzkamm zu Südtirol. Ungefähr auf halber Strecke zweigt der Weg zur Zillerplattenspitze (3148 m) ab. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir diesen besteigen. Vom Heiliggeistjöchl geht es gut 1000 Hm hinunter nach Kasern, wo unser Bus steht. Ca. 950 Hm und 7 ½ Std. mit Gipfel.

Nr. 40 | Sa 22. - So 23.08. | LANDSHUTER EUROPAHÜTTE (2693 m)



Leiter	Manfred Lechner
Kontakt	0170 9309915
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Brennerberge/ Zillertaler
Aufstiegszeit	bis 1100 Hm, 4 Std.
Schwierigkeit	mittel, Trittsicherheit notwendig
Ausrüstung	A
Teiln.gebühr	50 €/Erw., 36 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	90 €/Erw., 56 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	07.08.26
max. Teiln.	7

Die Landshuter Hütte steht zur Hälfte in Österreich und zur Hälfte in Italien. Daher auch der Zusatz Europahütte. Der Aufstieg zur Hütte erfolgt in rund 4 Std. vom Brenner über die Vennhöfe. Dem Kraxentrager (2999 m) fehlt nur ein Meter zur magischen Grenze und ist ab der Hütte in ca. 1 Std. leicht erreichbar. Der Wolfendorn (2774 m) kann mit alten Kriegsstraßen aufwarten und ist in gut 3 Std. von der Hütte erreichbar. Über die Mauerscharte und Griesbergalm Abstieg zum Brenner.

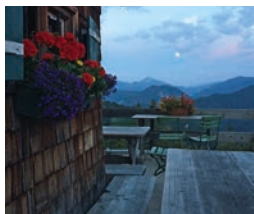
Nr. 41 | Do 27. - So 30.08. | ANSPRUCHSVOLLE KLETTERSTEIGE



Leiter	Walter Röhrer
Kontakt	walter.roehrer@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Ort	Ferienwohnung in Cortina
Gebirge	Dolomiten
Aufstiegszeit	1500 Hm, 8 Std.
Schwierigkeit	schwer
Ausrüstung	F
Teiln.gebühr	120 €/Erw., 80 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	200 €/Erw., 120 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	29.06.26
max. Teiln.	6

Schwierige Gipfel in den Dolomiten. Von unserem Stützpunkt, eine Ferienwohnung in der Nähe von Cortina, fahren wir täglich in unterschiedliche Richtungen. Ziele sind alpine Klettersteige B-D, aber auch Dolomitengipfel, die wir auf schwierigen Steigen gerade noch seilfrei erreichen. Voraussetzung ist neben hoher Ausdauer sicheres Fortkommen im II-er Gelände.

Nr. 42 | Mo 07. - Mo 28.09. | GINDELALM 3 (1242 m)



Leiter	Florian Huber
Kontakt	0175 528 8582, florian.huber@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Anfahrt mit dem MTB
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	600 Hm
Schwierigkeit	leicht

Offener MTB Treff auf der Gindelalm. Das Ziel und welche Strecke wir radln wird kurzfristig in der Whatsapp-Gruppe bekannt gegeben. Treffpunkt zum gemeinsamen Hochradln um 17:00 Uhr am Gymnasium Miesbach. Ihr dürft auch gerne eher hochfahren oder nachkommen. Licht und warme Fahrradkleidung für die Abfahrt werden benötigt.

Nr. 43 | Fr 11. - Mo 14.09. | WANDERUNGEN IM OBEREN VINSCHGAU



Leiter	Manfred Lechner
Kontakt	0170 9309915
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Ort	Hostal in Mals
Gebirge	Ötztal
Aufstiegszeit	bis 1400 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit	mittel, Trittsicherheit notwendig
Ausrüstung	A + Steinschlaghelm
Teiln.gebühr	100 €/Erw., 72 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	180 €/Erw., 112 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	14.08.26
max. Teiln.	7

Übernachtung in Mals im Oberen Vinschgau, das nach ca. 3 ½ Std. Fahrt über den Reschenpass erreicht wird. Wir übernachten in der FinKa Mals (einer ehemaligen Finanzkaserne, die zu einem einfachen Hostel umgebaut wurde) in Mehrbettzimmern. Übernachtung mit Frühstück ca. 45,- €/Kopf und Nacht. Es gibt verschiedene Tourengebiete wie das Matscher Tal, das Langentaufner Tal, Richtung Sulden in der Ortlergruppe oder das Münsertal. Mögliche Touren sind der Kaiserschützenweg in Nauders, Piz Lad, Piz Chavalatsch, Upia Kopf, Schmied, oder der Piz Starlex.

Nr. 53 | Sa 19. - So 20.09. | WOCHENENDE IM ROFAN



Leiter	Manuela Markowski
Kontakt	manuela.markowski@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge	Rofan
Aufstiegszeit	bis 1500 Hm, bis 7 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	A + Steinschlaghelm
Teiln.gebühr	50 €/Erw., 36 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd	90 €/Erw., 56 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss	30.08.26
max. Teiln.	5

Wir steigen von Maurach zur Erfurter Hütte (800 Hm) auf. Mögliche Gipfelziele für unser Wochenende sind Spieljoch, Seekarlspitze, Sagzahn, Vorderes Sonnwendjoch, Rofanspitze. Es soll uns trotz der Gipfelfülle ausreichend Zeit für die Hüttenterrasse mit ihren großartigen Ausblicken bleiben. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Nr. 44 | So 20.09. | TRAINSJOCH (1708 m)



Leiter	Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt	gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise	Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge	Mangfallgebirge
Aufstiegszeit	900 Hm, 4-5 Std.
Schwierigkeit	mittel
Ausrüstung	A
Anm.schluss	17.09.26

Trittsicher machen wir eine vielfältige 900 Hm Spätsommerrundtour, die uns alle durch ihre Wander- sowie Kraxelabschnitte erheitert und uns einen schönen Panoramablick über zwei Länder ermöglicht. Vom Parkplatz (kostenpflichtig) am Ursprungpass wandern wir durch einen Bergwald über den westlichen Kamm bis zum Gipfel. Zum Ausklang gönnen wir uns eine Stärkung auf der Sonnenterrasse der Mariandlalm.

Nr. 45 | Sa 26.09. | **DA SUMMA IS UMMA ... –
WEGEBAU AM TRAINSJOCH (1708 m)**



Leiter Christian Rosner
Kontakt 0176 70862576, christian.rosner@alpenverein-miesbach.de
Anreise Skiclubbus
Gebirge Mangfallgebirge
Schwierigkeit leicht
Ausrüstung A
Anm.schluss Anmeldung für Mitfahrt im SC-Bus bis 24.09.26,
Sonst keine Anmeldung

Die großen Bauarbeiten sind abgeschlossen, die Materialberge verbaut. Bei diesem spätsommerlichen Arbeitseinsatz geht es hauptsächlich um die Wasserführung auf den Wegen. Dies ist ein kleiner aber essentieller Part, um Ausspülungen und Erosion zu verhindern. Wasserrinnen sind instand zu setzen oder neu anzulegen. Kein schweres Werkzeug ist dafür mitzutragen, kein Motorsägen-Lärm durchbricht den Herbst. Dafür aber ausgiebiges Kaiserschmarrn essen auf der Mariandlalm.

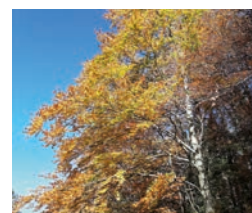
Nr. 46 | So 27.09. 10:30 Uhr | **BERGGOTTESDIENST
AM STADLBERG**



Leiter Barbara Pflüger, Ferdl Huber
Kontakt 0175 4104679 bzw. 0170 2210330
Anreise gemeinsame Busanreise

Unser Berggottesdienst, bei dem wir auch unserer verstorbenen Mitglieder gedenken, findet wegen dem Jubiläum (150 Jahre Sektion Miesbach) bei der Gunetzhainer-Kapelle am Stadlberg oberhalb von Miesbach statt. Dorthin kann man zu Fuß, mit dem Radl oder notfalls ganz bequem mit dem Auto kommen. Im Berghof Agatharied unterhalb werden wir uns anschließend zum gemütlichen Beisammensein und zum Mittagessen treffen.

Nr. 47 | So 11.10. | **JUGENDTOUR – DER GOLDENE HERBST**



Leiter Simon Schmidberger
Kontakt simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge Mangfallgebirge
Aufstiegszeit 800 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit leicht
Ausrüstung in Rücksprache
Anm.schluss 06.10.26
max. Teiln. 7

Der Sommer ist vorbei aber der goldene Herbst ist da! Wir nutzen die wärmenden Sonnenstrahlen im Herbst und unternehmen eine kleine Wanderung in den heimischen Bergen und haben Spaß! Mögliche Ziele der Schliersberg, das MountainCars am Spitzing oder auch der Heuberg.

Nr. 48 | So 18.10. | **BERGTOUR**



Leiter Karin Köbinger
Kontakt karin.koebinger@alpenverein-miesbach.de
Anreise ÖPNV
Gebirge Mangfallgebirge
Aufstiegszeit 850 Hm, 7 Std.
Schwierigkeit leicht
Ausrüstung A
Teiln.gebühr 25 €/Erw., 18 €/Jugendl. bis 26 Jahre
sektionsfremd 45 €/Erw., 28 €/Jugendl. bis 26 Jahre
Anm.schluss 15.10.26
max. Teiln. 7

Wir fahren mit dem Zug nach Neuhaus, dort steigen wir in den Bus zum Spitzingsee um und gehen auf die Rotwand. Abstieg über die Soinalmen, Klareralp nach Geitau. Zurück gehts mit dem Zug.

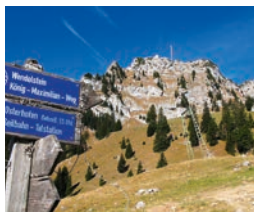
Nr. 49 | So 18.10. | ROSSKOPF (1569 m)



Leiter
Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt
gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise
Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge
Mangfallgebirge
Aufstiegszeit
500 Hm, 13 km
Schwierigkeit
leicht
Ausrüstung
A
Anm.schluss
15.10.26

Vom Spitzingsee aus besteigen wir den Rosskopf. Am Gipfel wartet ein wunderschönes Panorama über die Tegernseer und Schlierseer Berge.

Nr. 50 | Fr 06.11. | JUGENDTOUR – AM FUSSE DES WENDELSTEINS



Leiter
Simon Schmidberger
Kontakt
simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise
Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge
Mangfallgebirge
Aufstiegszeit
600 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit
leicht
Ausrüstung
in Rücksprache
Anm.schluss
03.11.26
max. Teiln.
7

Vom Winter wollen wir uns noch mal raus wagen und finden am Fuße des Wendelsteins hoffentlich noch mal die Sonnenstrahlen.



10% Rabatt für Mitglieder der Sektion Miesbach

Nr. 51 | So 29.11. | ÜBER DEM BLOMBERG ZUM ZWIESEL (1348 m) MIT WEIHNACHTSMARKT



Leiter
Gaby Espinosa, Michaela Lang
Kontakt
gabriela.espinosa@alpenverein-miesbach.de
Anreise
Fahrgemeinschaften private PKWs
Gebirge
Bayerische Voralpen
Aufstiegszeit
500 Hm, 11 km
Schwierigkeit
mittel
Ausrüstung
A
Anm.schluss
26.11.26

Seid ihr bereit für eine mittelschwere winterliche Wanderung über das Blomberghaus bis zum Zwieselgipfel? Von dem Parkplatz der Blombergbahn wandern wir durch den Wald und über Wiesen bis zum Holzkreuz, um die Aussicht auf die Benediktenwand und ins Isartal zu bestaunen. Weiter geht's auf der anderen Seite zurück zum Blomberghaus, wo wir eine Stärkung zu uns nehmen können. Bei gutem Schnee können wir mit dem Winterrodelbahn hinunter fahren. Die Wanderung lassen wir gemütlich auf dem Christkindmarkt in Bad Tölz ausklingen.

Nr. 52 | So 13.12. | JUGENDTOUR – JUGEND 2026



Leiter
Simon Schmidberger
Kontakt
simon.schmidberger@alpenverein-miesbach.de
Anreise
Fahrgemeinschaften oder Skiclubbus
Gebirge
Mangfallgebirge
Aufstiegszeit
600 Hm, 5 Std.
Schwierigkeit
leicht
Ausrüstung
in Rücksprache
Anm.schluss
08.12.26
max. Teiln.
7

Jahresabschluss der Jugend.

Schwierigkeitsbewertung

Die Schwierigkeitsbewertung bezieht sich ausschließlich auf technische Schwierigkeiten, nicht auf notwendige Kondition. Voraussetzung dafür ergibt sich aus den Höhenmeter- und Zeitangaben.

Skitour	Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
	leicht: Mittelsteiles Gelände bis 30 Grad, wenige kurze steilere, nicht exponierte Stellen bis 35 Grad Bis 1000 Hm	Sicheres Aufsteigen mit Fellen, zügiges Abfahren im unpräparierten Schnee in allen Schneearten, Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel	Jägerkamp
	mittel: Steilpassagen bis 35 Grad, wenige kurze steilere, nicht exponierte Stellen bis 40 Grad Bis 1400 Hm	Sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, gute Spitzkehrentechnik. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auch im ausgesetzten Gelände, in dem sturzfrei aufgestiegen/abgefahren werden muss	Zischgeles, Pleisenspitze
	schwer: Steilpassagen bis 45 Grad Mehr als 1400 Hm	Dazu: Nur für gute, sichere Skifahrer, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen	Hohe Munde, Ruderhofspitze

Klettersteig	Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
	leicht: Stellenweise ausgesetzte oder steile Passagen Hilfsmittel: Drahtseile, Eisenstifte als Tritte und Leitern, ggf. freie Passagen im I. Schwierigkeitsgrad A/B	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Gebrauch der Klettersteigausrüstung, sicheres Steigen und Klettern	Mittenwalder Höhenweg, Ellmauer Halt
	mittel: Längere ausgesetzte oder steile Klettersteigpassagen Schwierigkeitsgrad C	Etwas Armkraft und körperliche Gewandtheit	Pisciadu-Steig, Mindelheimer Klettersteig
	schwer: Längere ausgesetzte und steile Passagen, kurze überhängende Stellen möglich, ungesicherte Passagen bis zum II. Schwierigkeitsgrad D	Gute Kraft, Ausdauer und Kletterkönnen	Via Tomaselli, Pöbnecker Steig



Skihochtour

Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
leicht: Bis ca. 30 Grad, evtl. wenige kurze steilere, nicht exponierte Stellen bis 35 Grad Bis 1000 Hm	Sicheres Aufsteigen mit Fellen, zügiges Abfahren im unpräparierten Schnee in allen Schneearten auch mit Rucksack, Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel. Anseilen am Gletscher, Kenntnisse Spaltenbergung	Schwarzenstein, Zillertaler Alpen
mittel: Ca. 35 Grad, kurze Felspassagen bis 2. Grad und Firn/Eisflanken bis 40 Grad Bis 1400 Hm	Sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Abfahren am Seil, sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auch im ausgesetzten Gelände, in dem sturzfrei aufgestiegen/abgefahren werden muss	Wildspitze, Weißkugel
schwer: Ca. 40 Grad Felspassagen 3./4. Grad und Firn/Eisflanken ab 40 Grad Mehr als 1400 Hm	Gehen und Abfahren in Seilschaft in spaltenreichem Gelände und ggf. über längere Passagen, gute Steigeisentechnik, Sicherungstechnik im Eis und kombiniertem Gelände	Mont Blanc, Finsteraarhorn



Bergtour

Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
leicht: Markierte und gewartete Bergwege Bis 1000 Hm	Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge	Sonnwendjoch, Breitenstein
mittel: Kurze weglose Abschnitte im I. Schwierigkeitsgrad Bis 1400 Hm	Sicheres Gehen auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Guffert, Aiplspitze
schwer: Wegloses Gelände und kurze ausgesetzte Passagen im II. Schwierigkeitsgrad Mehr als 1400 Hm	Sicheres, seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen, Bergerfahrung notwendig	Buchstein, Birkkarspitze



Technik und Schwierigkeit

Notwendige Fähigkeiten

Beispiele

leicht:
Firnfelder und/oder
Gletscher bis 35 Grad
Max. 1000 Hm

Umgang mit Pickel und Steigeisen,
Anseilen am Gletscher

Similaun,
Großvenediger

mittel:
Spaltenreiche Glet-
scher bis 45 Grad,
kombinierte Kletter-
passagen
Max. 1400 Hm

Seilhandhabung, Kenntnisse
von Spaltenbergung, sicherer
Umgang mit Pickel, Steigeisen,
etwas Kletterkönnen im Felsen

Wildspitze,
Piz Buin

schwer:
Sehr spaltenreiche
Gletscher und Eis-
brüche über 45 Grad,
lange exponierte
Kletterpassagen
Mehr als 1400 Hm

Absolutes Beherrschen der
Steigeisentechnik und Sicherungs-
technik im Eis, gutes Kletterkönnen
in Fels und Eis

Finsteraarhorn,
Piz Bernina



leicht:
Bergauf:
Sandstraßen, Steigung
bis 15 %, ebene Pfade
ohne Hindernisse
Max. 800 Hm

Bergab:
Elementare Beherrschung
auf losem Untergrund, in
der Regel ohne Gewichts-
verlagerung, d.h. normal im
Sattel sitzend

Forst- und Teer-
straßen, Blomberg,
Gindelalm von
Hausham aus

mittel:
Teilweise loser Untergrund,
Erosionsrinnen und kleinere
Hindernisse wie Wurzeln, Stu-
fen, Abwasserrinnen sind zu
bewältigen, Gefälle bis 30 %
oder Steigungen bis 20 %
oder bis 1300 Hm

Gutes Ausbalancieren des
Rades durch Gewichtsver-
lagerung des Fahrers, um
ein Aufbäumen bzw. Über-
schlagen des Rades zu ver-
hindern. Eine gute Brems-
technik ist erforderlich.

Auffahrt vom
Schlegeisspeicher
zum Pfitscherjoch,
Abfahrt über den
Fahrweg vom Neu-
reuth-Haus nach
Tegernsee

schwer:
Verblockte Fahrbahnen, loser
Untergrund, tiefe Erosionsrin-
nen, Steigung über 20 % oder
Gefälle über 30 %, Trials mit
Hindernissen u. Stufen
Mehr als 1300 Hm

Sehr gutes Ausbalancieren
des Rades und wohl dosier-
ten und differenzierten Ein-
satz der Bremsen.

Auffahrt zum
Wallberg auf dem
Wanderweg von
der Talstation der
Gondelbahn aus

Die Schwierigkeitsbewertung bezieht sich ausschließlich auf technische Schwierigkeiten. Die konditionellen Anforderungen sind in der Entfernungs- und Höhenmeter-Angabe sowie in der Angabe der Gesamt-Fahrzeit enthalten.

Ausrüstungs-Checkliste

A = Berg- oder Wandertour

B = Hochtour

C = Skitour

D = Skihochtour

E = Klettertour

F = Klettersteig

	A	B	C	D	E	F
Berg- oder Trekkingschuhe	●				●	●
Steigeisefeste Bergschuhe		●				
Reibungskletterschuhe					●	
Skitourenschuhe			●	●		
Rucksack	●	●	●	●	●	●
Handschuhe, Mütze	●	●	●	●	●	●
Warme Kleidung	●	●	●	●	●	●
Wasserdichter Anorak/Regenschutz	●	●	●	●	●	●
Ersatzwäsche/Funktionsunterwäsche	●	●	●	●	●	●
Gamaschen		●		●		
Gletscherbrille, Kopfbedeckung	●	●	●	●		
Sonnencreme, Lippenchutz, Lichtschutzfaktor > 20	●	●	●	●	●	●
Trinkflasche mind. 1 l, Brotzeit	●	●	●	●	●	●
Stirnlampe	●	●	●	●	●	●
Erste-Hilfe-Set, Biwaksack	●	●	●	●	●	●
DAV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke	●	●	●	●	●	●
Hüttenschlafsack bei Mehrtagestouren	●	●	●	●	●	●
Steinschlaghelm		○		○	●	●
Sitzgurt		●		●	●	●
Klettersteigset						●
1 Safelock-Karabiner		●		●		
3 HMS-Karabiner, 3 Schraubkarabiner		●		●	●	○
5-10 Expreßschlingen					●	
Tube mit Plattenfunktion z. B. ATC-XP Guide		●		●	●	
Klemmkeile, Friends, Klemmkeilentferner/Absprache mit FÜL					●	
1 Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge		●		●	●	○
1 Bandschlinge vernäht 120 cm Nutzlänge		●		●	●	
1 Bergseil pro Seilschaft		●		●	●	
2 Reepschnüre 5-6 mm ca. 3-4 m lang		●		●	●	○
1 Reepschnur 5-6 mm 80 cm lang		●		●	●	○
1 Rohreisschraube min. 17 cm		●		●		
Steigeisen mit Frontalzacken, an die Schuhe angepasst		●		●		
Eispickel		●		●		
Tourenskier mit eingestellter Bindung und Skistöcke			●	●		
Steigfelle und Harscheisen			●	●		
LVS-Gerät mit Batterien			●	●		
Lawinenschaufel			●	●		
Lawinensonde			●	●		

Im Zweifelsfall ist die Ausrüstung mit dem Tourenleiter abzusprechen.
Auf die Teilnahmebedingungen wird verwiesen.

Die Oberlandler Senioren

Was sind die Oberlandler?

Die Oberlandler Senioren sind eine Gruppe der DAV-Sektionen des südlichen Landkreises Miesbach, die sich das Jahr über regelmäßig zu einer Tour treffen. Dabei ist das Ziel nicht immer der nähere Umkreis um den Schliersee; es wird auch mal über den Tellerrand hinausgeschaut.

Oberlandler Senioren bedeutet aber auf jeden Fall:

- schöne, gemütliche Touren
- jeden Mittwoch, das ganze Jahr hindurch, außer zur Ferienzeit im August
- eine Menge Spaß
- eine gemütliche Einkehr, bei der man den Ausflug bei einem Ratsch Revue passieren lassen kann

Wer darf mitmachen?

- Senioren, die sich mittwochs von ihrem „Unruhestand“ loseisen können.
- Jeder, der sich „senioristisch“ genug fühlt und dem Tourenleiter nicht ständig davonläuft.

Was sind die Anforderungen?

- So wie bei jeder kleinen Wanderung!
- Außerdem sind die Anforderungen der jeweiligen Tourenart, Sommer- oder Wintertour angepasst.
- Grundsätzlich aber sind Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und ausreichend guter Umgang mit den jeweiligen Sportgeräten gefordert.

Wer sind die Tourenleiter?

Tourenbegleiter und Fachübungsleiter aus den Sektionen Hausham, Leitzachtal und Miesbach sind abwechselnd jeden Mittwoch für unsere Senioren da. Dass jeder der Tourenleiter besondere Fähigkeiten hat, die er gerne unter Beweis stellt, versteht sich von selbst.

So werden die Angebote breit gefächert sein und umfassen alles, was in unserer näheren und weiteren Umgebung machbar ist.

Was sind die Angebote?

- Bergwandern, auch im Winter
- Langlaufen
- Skitouren
- Rodeln
- Schneeschuhwanderungen
- Radfahren, auch mit Strom
- Naturkundliche Führungen

Die Aktionen werden je nach Jahreszeit und den gegebenen Verhältnissen ausgearbeitet und individuell gestaltet.

Die Tourenleiter stimmen sich für das ganze Jahr im Voraus über die Touren ab, die auch im Tourenprogramm der Sektion aufgelistet werden. Der Leiter kann im Bedarfsfall kurzfristig getauscht werden. Wir wollen, dass Sie, liebe Teilnehmer, immer versorgt werden.

Wo und wann trifft man sich?

Der Treffpunkt ist unterschiedlich oder wird nach Vereinbarung geregelt.

Hinweis: Wegen unpassendem Wetter gibt es keine Absagen!

Muss man sich anmelden?

Ja, immer bei dem jeweiligen Tourenleiter, der an dem Termin genannt ist. Jeder weitere Tourenleiter kann auch Auskunft geben.

Gibt es Teilnahmebeschränkungen?

Ja, wegen der Sicherheit bei Touren mit schwierigen Abschnitten oder z.B. bei Radtouren. Gibt es eine maximale Teilnehmerzahl wird sie bei der Ankündigung angegeben.

Gibt es Informationen über die jeweilige Tour?

Über die Presse am Montag oder Dienstag vor der Tour, über E-Mail-Verteiler und in den Homepages der Sektionen Miesbach, Hausham, Schliersee und Leitzachtal.

Anmeldungen für den E-Mail-Verteiler sind erwünscht.

In unserem Mitteilungsheft sind alle Termine und Tourenleiter für das Jahr 2026 vorhanden.

Welche Ausrüstung wird gebraucht?

Die Ausrüstung kann der Checkliste entnommen werden. Sie ist im Mitteilungsheft sowie auf der Homepage vorhanden. Für besondere Touren, wie z.B. die Kanapee Nordwand, kann der Tourenleiter gerne Auskunft geben.

Wie ist die Fahrkostenregelung?

Die Touren werden, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln, alternativ in Fahrgemeinschaften mit Kleinbussen und Privat-PKW durchgeführt. Für jeden PKW oder Kleinbus kann ein Fahrkostenbeitrag von 0,30 € pro km erhoben werden. Diese Kosten können pro Auto oder auf mehrere Fahrzeuge aufgeteilt werden. Der Tourenleiter ist frei.

Das Tourenleiterteam der Oberlandler Senioren: Julia, Frieder, Hans Peter, Otti, Erich und Bernd.



Julia Riedl



Frieder Scholz



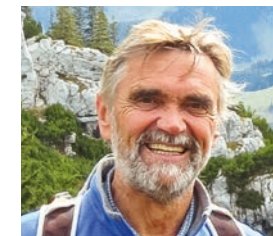
Hans Peter Haas



Otti Blümel



Erich Berger-Hofmann



Bernd Stahuber

Oberlandler Senioren



Kontakte

Leiter	Sektion	Telefonnummer
Julia Riedl	Sektion Hausham	08028 1229
Bernd Stahuber	Sektion Miesbach	08025 3971
Frieder Scholz	Sektion Leitzachtal	08028 783
Hans Peter Haas	Sektion Leitzachtal	0172 9613485
Otti Blümel	Sektion Leitzachtal	08026 7505
Erich Berger-Hofmann	Sektion Leitzachtal	0152 57991332

Die Aktionen werden je nach Jahreszeit und gegebenen Verhältnissen ausgesucht und individuell gestaltet.

Der Treffpunkt ist individuell unterschiedlich oder wird nach Vereinbarung geregelt.

Die folgende Liste bietet eine Übersicht, welcher der Leiter welchen Termin in 2026 plant und organisiert. Bitte nehmt bei Interesse direkt Kontakt auf.



Bernd Stahuber

Datum	Leiter	Datum	Leiter	Datum	Leiter
07.01.	Hans Peter Haas	29.04.	Erich Berger-Hofmann	16.09.	Bernd Stahuber
14.01.	Frieder Scholz	06.05.	Frieder Scholz	23.09.	Erich Berger-Hofmann
21.01.	Bernd Stahuber	13.05.	Bernd Stahuber	30.09.	Bernd Stahuber
28.01.	Julia Riedl	20.05.	Frieder Scholz	07.10.	Frieder Scholz
04.02.	Erich Berger-Hofmann	27.05.	Hans Peter Haas	14.10.	Julia Riedl
11.02.	Hans Peter Haas	03.06.	Erich Berger-Hofmann	21.10.	Frieder Scholz
18.02.	Bernd Stahuber	10.06.	Otti Blümel	28.10.	Erich Berger-Hofmann
25.02.	Frieder Scholz	17./18.06.	Hans Peter Haas	04.11.	Hans Peter Haas
04.03.	Julia Riedl	24.06.	Frieder Scholz	11.11.	Bernd Stahuber
11.03.	Bernd Stahuber	01.07.	Julia Riedl	18.11.	Frieder Scholz
18.03.	Hans Peter Haas	08.07.	Otti Blümel	25.11.	Erich Berger-Hofmann
25.03.	Erich Berger-Hofmann	15.07.	Erich Berger-Hofmann	02.12.	Julia Riedl
01.04.	Otti Blümel	22.07.	Bernd Stahuber	09.12.	Hans Peter Haas
08.04.	Julia Riedl	29.07.	Otti Blümel	16.12.	Bernd Stahuber
15.04.	Frieder Scholz	02.09.	Hans Peter Haas		
22.04.	Julia Riedl	09.09.	Julia Riedl		



Kanzel am Grasleitenstein Gipfel

Bergwanderung auf zwei Gipfel für Entdecker,

so die Ankündigung in der Presse. Dass wir außer 2 Wanderer keinen Menschen entdeckt hatten, war zuerst mal positiv. Vom Grasleitenkopf (1433 m) aus haben wir dann mit Rundumsicht das Karwendel und nach langer einsamer Gradwanderung über schmale, exponierte Pfade den Gipfel vom Grasleitenstein (1268 m) entdeckt. Dann kam die Entdeckung der selteneren Art. Auf schmalen Gipfelgrad mit senkrecht abfallendem Felsen stand eine gemütliche Bank mit Rückenlehne. Sie war für unsere vier Damen reserviert, „natürlich über Internet“! Aber, wie gesagt, bei der Einsamkeit nicht notwendig.

Unser reservierter Zeitraum passte genau in unseren Tourenplan, der Dank der flotten Teilnehmer minutengenau eingehalten wurde, trotz großer Hitze von 30 Grad. Auch der Boxenstopp auf der Lenggrieser Hütten verzögerte unsere Tour durch den Genuss einer „Presshalbe“ nur minimal.

Weitere Biere und Brotzeiten nahmen wir dann im Wirtshaus in Lenggries im schattigen Biergarten ein. Und der war natürlich auch reserviert und wurde schon lange zuvor von mir entdeckt.

Bernd Stahuber



Gipfel Grasleitenstein

**Genossenschaftlich heißt,
Verantwortung für
unsere Region zu tragen.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Jetzt
Mitglied
werden!**

Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee.

Als Genossenschaftsbank sind wir unseren Mitgliedern verpflichtet und der Region, in der sie leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte, die sich hier vor Ort für die Umwelt und die Gemeinschaft starkmachen.

**Raiffeisenbank
im Oberland eG**



148. Mitgliederversammlung

am 28. März 2025 im Gasthof Bräuwirt

Die Versammlung war sehr gut besucht und wir haben den Bräuwirtsaal quasi bis auf den letzten Stuhl gefüllt.

Zunächst haben wir unseren verstorbenen Sektionsmitgliedern, insbesondere auch unserem verunfallten Vorstandsmitglied und Freund Peter Jacobi, gedacht.

Walter Röhler berichtete u.a. über die erfreuliche Mitgliederentwicklung, die Neuerungen in unserer Geschäftsstelle und Kommunikationsstruktur, unsere Mitgliedschaft im Kletter- und Boulderzentrum Bad Tölz, die Patenschaft mit der Gams- hütte der Sektion Otterfing sowie die Bus- Kooperation mit dem Skiclub Miesbach.

Insgesamt 31 Mitglieder wurden für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit (darunter drei mit 70-jähriger Mitgliedschaft) geehrt.

Es folgten die zahlreichen Jahresberichte der Referenten (Matthias Gilch – Klima- und Naturschutz, Markus Seidl – Digitales, Christian Rosner – Wegebau, Barbara Pflüger – Berggottesdienst und Risikomanagement, Brigitte Dembinski – Ausbildung) und Gruppen (Laura Waertel – H3 – mit Handicap Hoch Hinaus, Bernd Stahuber – Ober- lander Senioren, Simon Schmidberger/ Angelika Landaro – Jugendgruppe Mies- bach – „Alpin Geckos“, Angelika Landaro – Kinder- und Erwachsenenklettern in Tölz, Walter Röhler – Hochtourengruppe).

Im Anschluss berichteten Christoph Dühr und Sigi Rummel über die sehr gut belegte Miesbacher Hütte und die für Oktober bis Dezember 2025 vorgesehene energetische Sanierung der Hüttenstube.

Nach den Berichten des Schatzmeisters Christoph Dühr und der Rechnungsprüfe- rinnen wurde der Vorstand entlastet sowie der Haushaltsvoranschlag 2025 vorgestellt und einstimmig angenommen.

Für Peter Jacobi erfolgte einstimmig die Nachwahl von Brigitte Dembinski in den Vorstand.

Sodann wurden noch einige Satzungsän- derungen antragsgemäß verabschiedet, welche aufgrund von Vorgaben in der Mustersatzung des DAV erforderlich geworden sind.

*Christian Beil
Schriftführer*





DAV
Jetzt immer
dabei!

Dein DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Damit hast du alle wichtigen Infos immer dabei, direkt auf deinem Smartphone. Kein lästiges Suchen mehr nach dem Papierausweis.

So funktioniert's:

Login oder Registrierung: Bevor du deinen digitalen Ausweis nutzen kannst, musst du dich auf der Webseite mein.alpenverein.de registrieren. Dafür brauchst du deine Mitgliedsnummer und die IBAN, die du für den Mitgliedsbeitrag beim DAV hinterlegt hast, und eine E-Mail-Adresse. Nach der Registrierung musst du den Link, den du per E-Mail erhältst, innerhalb 48 Stunden bestätigen und ein Passwort vergeben.

Anmelden bei Mein.Alpenverein.de: Nach der Registrierung melde dich mit deinen Zugangsdaten an.

PDF herunterladen: Einmal eingeloggt, kannst du deinen digitalen Mitgliedsausweis als PDF herunterladen.

Praktisch: Er wird dir zusätzlich automatisch per E-Mail zugeschickt.

Gültigkeit: Genau wie der klassische Ausweis, ist auch der digitale nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig.

Für Neueinsteiger*in: Frisch beim DAV angemeldet? Herzlich willkommen! Etwa drei Wochen nach deinem Beitritt kannst du deinen digitalen Ausweis abrufen. Ab dem 1. Februar eines jeden Jahres gibt's den Ausweis für das neue Mitgliedsjahr.

Und das war's schon! Mit dem digitalen DAV-Mitgliedsausweis bist du bestens ausgerüstet für alle Abenteuer in den Bergen – und das ganz umweltfreundlich und immer griffbereit auf deinem Handy.

Ein herzliches Willkommen

unseren neuen Mitgliedern im Jahr 2025

Thomas Acher
Johanna Alt
Verena Alter
Mira Angstl
Iris Appelmann
Pilar Bergevoet
Claudia Bernrieder
Markus Bichler
Anja Birzl
Julinka Bittner
Carlotta Bittner
Lilli Bittner
Oliver Blauwitz
Michael Blauwitz
Samuel Bogatekin
Sebastian Bögl
Werner Braun
Lisa Briki
Ali Briki
Ilyes Briki
Sami Briki
Elisa Brunner
Katrin Brunner
Emil Brunner
Florian Büch
Quirin Burkhardt
Sandra Capka
Andrei Chizhov
Sara Decrusch
Nelli Deobald
Franziska Durner
Vincent Durner
Antonia Durner
Marlene Durner
Anton Dürringer
Leo Dürringer
Claudia Echter
Lars Eckert
Lukas Alexander Eckert
Vincent Fuschlberger
Gerrit Glodowski
Klara Glodowski
Leonhard Grabler
Ottillie Grötzner-Kameter
Kristian Gruendorf
Aylin Günes
Dieter Hartmann
Keila Hartmann
Katharina Heinzinger
Laura Hell
Xaver Hell
Iris Hertle

Christina Hinterberger
Felix Hofmann
Julia Hofner
Felina Hofner
Simon Hofner
Hanna Hofner
Robert Hofner
Florian Holtbernd
Clara Holtbernd
Greta Holtbernd
Fritzi Holtbernd
Katja Holzer
Mirjam Huber
Lukas Jehle-Brunner
Julia Kaul
Sabrina Kern
Christine Kirsch
Kerstin Körner
Henning Kranz
Veronika Kranz
Kilian Kranz
Leonie Kranz
Elena Kranz
Sabrina Kreidenhuber
Liesbeth Kreidenhuber
Sophia Maria Kreidenhuber
Natalie Kreier
Johannes Lehner
Lion Leitwein
Carina Leitwein
Marco Leitwein
Andi Lipp
Annika Luffer
Johanna Luitjens
Stephan Lutz
Anita Lutz
Paul Lutz
Wolfgang Manert
Sonja Marx
Vincent Marx
Simon Marx
Katharina Meyer
Philipp Meyer
Ana Micin
Peter Natterer
Julian Neubig
David Pérez Holzer
Emilia Pérez Holzer
Alejandro Pérez Ponce
Peter Popp
Claudia Pöschl
Michael Prasch

Michael Probst
Miriam Pulina
Katharina Rausch
Hannes Rausch
Kilian Rausch
Nikolai Reifenrath
Jacqueline Reiner
Maria Magdalena Riedl
Thomas Rott
Tim Schindewolf
Felix Schneider
Korbinian Schrott
Susanne Schumacher
Anna Schwarz
Karla Schwarz
Maya Schwarz
Lisa Singer
Benjamin Sischka
Bettina Steiger
Mark Stohlmann
Johanna Straßmair
Manuela Thalmayr
Bernhard Thalmayr
Isabel Thalmayr
Norah Torres
Julia Torres
Yohann Torres
Anouk Torres
Manfred Totzauer
Cornelia Trejtnar
Alexander Triantafyllu
Michael Trömer
Erik Uthoff
Torsten Vonthein
Nadja Vonthein
Aaron Wackerbauer
Andreas Wank
Rebekka Wapler
Lukas Weber
Alexander Weiß
Andreas Wirsing
Linda Wohlmann
Emil Zahlbaum
Annika Zens
Moritz Zillner
Franz Zimmerer
Andrea Zimmerer
Brigitte Zinth
Stefan Zoller
Harriet Zoller
Johannes Zoller
Lorenz Zoller

Jubilare der Sektion Miesbach im Jahr 2026

Wir gratulieren herzlich den Jubilaren des
Miesbacher Alpenvereins

25 Jahre – Eintritt 2001

- Sebastian Bremm
- Josef Eham
- Andreas Frenzel
- Thomas Liebig
- Johannes Löw
- Elvira Mack
- Markus Most
- Quirin Nürnberger
- Klaus Rüger
- Franz Schüller
- Thomas Volk
- Stephan Weber
- Angelika Weis

40 Jahre – Eintritt 1986

- Florian Beil
- Manuela Fess
- Martin Gottenöf
- Annette Mittermaier
- Peter Rothdauscher
- Walter Stumbeck
- Guenter Wilfert
- Susanne Wilfert



50 Jahre – Eintritt 1976

- Markus Baumgartner
- Franz Mader

60 Jahre – Eintritt 1966

- Elisabeth Becker
- Manfred De Vries
- Annelies Epp
- Gerhard Guter
- Herbert Knott
- Wolfgang Meixner
- Ingrid Meixner
- Heinrich Rath

70 Jahre – Eintritt 1956

- Bernadette Meixner
- Ingeborg Schmidt



Gedenken

Wir gedenken unserer
verstorbenen Bergkameraden

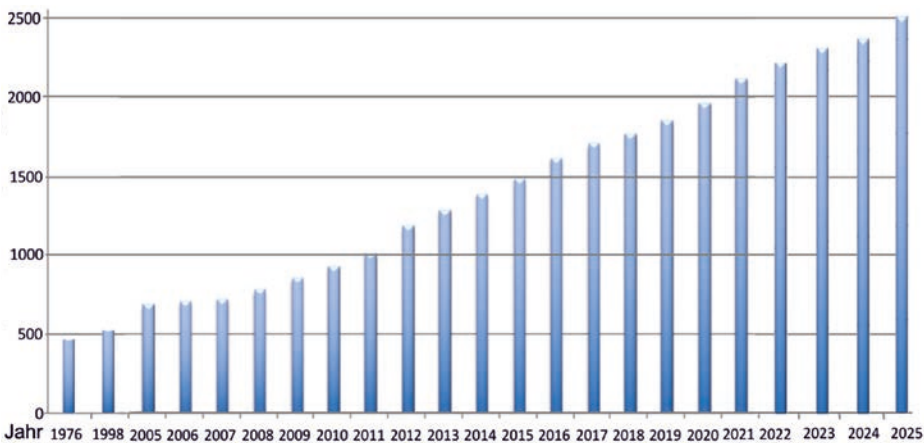
Richard Löffler
verstorben am 22.09.2024



Die Hohen Berge, vom Meer umzogen,
die Berge dauern, das Meer besteht;
nur die Menschen gleichen den Wogen;
die Berge dauern, der Mensch vergeht.
Jeder Augenblick, den wir leben,
ist die Ewigkeit.

Daisetz T. Suzuki

Entwicklung der Mitgliederzahl



Alpiner Sicherheits-Service ASS

Als Mitglied des DAV genießen Sie den Versicherungsschutz bei Bergunfällen (alpinistische Aktivitäten inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard) mit folgenden Leistungen:

- 24 Stunden Notrufzentrale bei Bergnot oder Unfällen beim Alpinsport
Notrufnummer: **0049 89 30657091**
- Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25.000,- € je Person und Ereignis
- Kostenerstattung der medizinischen Hilfe im Ausland bei Bergunfällen
- Sporthaftpflicht-Versicherung mit Absicherung der gesetzlichen Haftpflichtansprüche aus den sportlichen Aktivitäten gem. Ziffer 2 AVB DAV ASS 2011

Geltungsbereich: weltweit, bei Bergnot oder Ausübung von Alpinsport, ausgenommen u. a. Pauschalreisen und Expeditionen

Bei Rückfragen oder Schadensmeldungen siehe www.alpenverein.de
Menüpunkt „Versicherungen“ oder Bernhard Assekuranzmakler GmbH bzw. Würzburger Versicherungs-AG (Tel. 0931 2795-250)

Mitgliedsbeiträge

(gültig seit 01.01.2025)
pro Jahr

A-Mitglied	• Mitglied ab dem Alter von 26 Jahren	72,00 €
B-Mitglied	• Partner eines A-Mitglieds mit gleicher Anschrift und Konto	36,00 €
	• Mitglieder, älter als 70 Jahre und über 25 Jahre DAV-Mitglied*	36,00 €
	• Mitglieder der Bergwacht**	36,00 €
	• Schwerbehinderte ab 50 % Behinderungsgrad mit Ausweis auf Antrag	36,00 €
C-Mitglied	• A-/B-Mitglied oder Junior in einer anderen DAV-Sektion sowie Mitglieder des ÖAV und AVS	28,00 €
Junior	• im Alter vom 18 bis 25 Jahren (D)	36,00 €
Kind/Jugend	• im Alter von 0 bis 17 Jahren (K)	20,00 €
Familien	• ein Elternpaar und alle ihre Kinder im Alter bis 17 Jahre* mit gleicher Anschrift und Konto	108,00 €
	• Alleinerziehende und alle ihre Kinder im Alter bis 17 Jahre**	72,00 €
	• Erwachsene mit Behinderungsgrad ab 50 % wenn mind. ein Elternteil Mitglied	0,00 €
Aufnahmegebühr	• Einzelmitglieder, Paare und Familien	10,00 €
	• Kinder, Jugendliche und Junioren oder mehrere Geschwister gemeinsam	5,00 €

Bei Mitgliedschaft ab dem 01.09. halbiert sich der Jahresbeitrag auf 50 %.

* auf Antrag ** auf Antrag und mit Nachweis

Liebe Sektionsmitglieder, wir ersuchen Sie dringend, Ihren Umzug, Änderung der Konto-Verbindung oder Austritt bis zum 30.09. des Jahres an uns zu melden über

- Webformular auf www.alpenverein-miesbach.de
- E-Mail an mitglieder@alpenverein-miesbach.de oder
- Brief an Geschäftsstelle DAV Sektion Miesbach, Friedenstraße 10, 83734 Hausham

Datenschutzerklärung

Die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) werden gleichermaßen auf Datenverarbeitungssystemen der Sektion Miesbach, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG ist dabei die Sektion Miesbach. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes, weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, noch durch Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins statt.

Mitgliedsantrag

bei der Geschäftsstelle der Sektion Miesbach des Deutschen Alpenverein e.V.
Marion Waizmann, Friedenstraße 10, 83734 Hausham.
Anmeldung auch möglich über www.alpenverein-miesbach.de

Familienname, Titel ¹		Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnummer		PLZ, Ort	
Telefonnummer		Mobilnummer	☐ Ich möchte die Sektionsmitteilungen nicht als gedruckt sondern in digitaler Form beziehen.
E-Mail-Adresse		☐ Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht gedruckt sondern in digitaler Form beziehen.	
Familienname, Titel des Partners (im gleichen Haushalt lebend)		Vorname	Geburtsdatum
Name des ersten Kindes		Geburtsdatum	
Name des zweiten Kindes		Geburtsdatum	
Ich war/bin Mitglied bei der Sektion ²		Bei C-Mitgliedschaft vorhandene Mitgliedsnummer	

Angaben zum Lastschriftverfahren

Ich ermächtige hiermit die Sektion Miesbach des Deutschen Alpenvereins e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Sektion Miesbach des Deutschen Alpenvereins e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Bei Einzügen des Mitgliedsbeitrages werden folgende Parameter verwendet:

- Gläubiger-Identifikationsnummer der Sektion Miesbach: DE35ZZZ00000286653
- Mandatsreferenz: <Mitgliedsnummer, siehe Ausweis>

Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich zum 02.01. abgebucht.
Ein Wechsel der Bankverbindung muss bis spätestens zum 30.09. gemeldet werden.

Name des Kontoinhabers	IBAN
BIC	Name des Kreditinstituts

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion anerkenne. Die Mitgliedschaft gilt kalender-jährlich und verlängert sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit). Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30.09. schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam ist. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags. Neben der Zustimmung zum Lastschriftverfahren, bestätige ich hiermit, die umseitig stehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert zu haben.

Ort, Datum	Unterschrift des Antragstellers
------------	---------------------------------

¹ Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Aufgabenerfüllung des DAV gespeichert.
² Bestehende Mitgliedschaften bei anderen Sektionen werden nicht automatisch gekündigt.



funktionelles.de
berg sport outdoor



Seit 2005

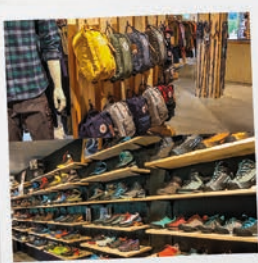
Der Shop für Deine besten Bergsport- & Outdoor-Produkte!

Online & im Laden:
15% Rabatt für
DAV-Mitglieder: *
Code: **DAV26**
www.funktionelles.de





> 350 m² Laden
> 40.000 Artikel



2 Etagen
Bergsport & Outdoor



Bekleidung,
Schuhe & Ausrüstung

Besuche unseren Shop am Schliersee | Di - Sa 9 - 18 Uhr
Wendelsteinstr. 4-6 | 83727 Schliersee-Neuhaus

*grundsätzlich auf die UVP des Herstellers, weitere Informationen unter: www.funktionelles.de/rabatte



Sektion Miesbach
des Deutschen Alpenvereins e.V.
Friedenstraße 10, 83734 Hausham



LOWA
simply more...

CAMINO GTX®

Trekking | www.lowa.de   

Quality since 1923
MADE IN EUROPE
Gütesiegel
Produktionsjahr



Schuhhaus Egger

Beratung-Service-
eigene Werkstätte

Heimbucherwinkl 5-6
83714 Miesbach
Tel: 08025 8717

www.schuhhaus-egger.de